



Ganddal IL – Orientering



PM

Lagkonkurranse og ungdomsstafett

tirsdag 9, mai, 2017

GIL ønsker velkommen til lagkonkurranse, ungdomsstafett og individuelle løyper i Kleppeloen.

Tidsplan: Lagkonkurranse, start kl 1745
 Ungdomsstafett, start kl 1800
 Nærløp - Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 18.30.

Parkering/frammøte:

Parkering ved Kleppeloen. Det er merket fra RV44, til høyre ved Jærhagen. Fra parkeringen **følg merket gangvei sørover fra parkeringen.**

Kart/terreng:

Kleppeloen, målestokk 1:5000, ekv. 2 m, utgitt 1997, revidert i 2017. Tegnet i Sprintnormen.

Løyper:

Alle løyper har start like ved samlingsplass og samme siste post og innløp til mål. Vi henstiller alle til å være heiagjeng langs innløpet.

Lagkonkurransen:

Lagkonkurransen har fellesstart kl 1745 og 39 poster som gir 1, 5 eller 10 poeng. Postbeskrivelsen angir poeng. Symbolet for person forteller at posten er en bemannet aktivitetspost. Det er 6 bemannede aktivitetsposter. Aktiviteten må gjennomføres før laget kan stemple og løpe videre. **Laget må være samlet i mål kl 1830, dvs 45 minutter etter start.** Det gis ett minuspoeng for hver 20 sekunder laget overskrider tidsgrensen.

Ungdomsstafetten D/H 13-16:

Stafetten gjennomføres med ordinere vekslinger.

Fellesstart for 1.etappe løpere kl 1800. Alle nuller når de springer ut. Alle skal stemple på målpost **før** de veksler + siste post. Vanlig veksling for de andre etappene. For de som har flere løpere på samme etappe, er det første mann inne som utløser vekslingen med neste etappe.

A- og B-etappen har spredningsmetoden "sommerfugl". Dvs halvparten av løperne løper sommerfuglen hver sin vei. Husk å stemple senterposten 3 ganger!

1.etappe: B-nivå

2.etappe: C-nivå

3.etappe: A-nivå

NB! A-etappen har 2 gaflinger, senterposten har ikke postnummer på kartet, HUSK allikevel å stemple 3 ganger på denne.

Individuelle løyper:

Fri start 1730-1830: Løype 1 D/H Lang A-nivå

Løype 2 D/H Kort B-nivå

OBS – Ta hensyn til fellesstartene kl 1745 og 1800-1810

Det er mange poster ute så husk å sjekke koden nøye, bruk gjerdeklyvere

Kiosk:

Kiosken har åpent under hele arrangementet. Kaffe/te, brus, kaker og boller selges!

Toalett:

Det er toalett tilgjengelig

Løpsleder:

Ann Karin Tjørhom tlf 41534128

Løypelegger:

Per Ivar og Per Martin Stokland