



PM

KM Sprint for Vestfold og Telemark

Søndag 07. mai 2017

- Frammøte:** Stathelle barneskole. Følg RV 352 fra Stathelle mot Langesund, Merket fra innkjøringen til skolen.
- Parkering:** Ved samlingsplass. Parkering også mulig ved fotballbanen
- Kart:** Bunes-Grasmyr, nyutgitt område
Utgitt 2017. Målestokk 1:5000 ekvidistanse 2 m.
Kartet er tegnet etter sprintnormen ISSOM
- Terreng:** Terrengtet er blandet av boligstrøk, asfalterte gater og veier, samt et skogsområde for alle løyper, unntatt C og N-løyper.
Det er innslag av mindre friområder og plasser.
- Løyper:** løypene går hovedsakelig i urbant terreng med bolig- og industri/skole og fri-områder, men med innslag av skogteiger.
Det er noen små endringer på løypelengder i forhold til innbydelsen.
Løypelengdene:
L1: 2,9km H21, H19-20, H40, D21
L2: 2,6km H17-18, H15-16, H45, H50, D19-20, D17-18, D40
L3: 2,5km H55, H60, H65, D15-16, D45, D50, D55, D60, Åpen A
L4: 2,1km H70, H75, H80, D65, D70, D75, D80
L5: 2,0km H13-14, D13-14, Åpen B
C: 1,7km H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C, Åpen C
N: 1,7km H-10, H11-12N, H13-16N, H17N, D-10, D11-12N, D13-16N, D17N, N-Åpen
- Det er som vanlig forbudt å løpe i private områder, (grønmerket på kartet.)
Langesundsveien er strengt forbudt å passere over. Dette er også skravert som forbudt i løpskartene.
Man må benytte undergangene som er angitt i kartet. (kun N-løypene skal passere under Langesundsveien)
- Start:** Merket med gule bånd. Ca. 1300 meter ca. 15-20min å gå til start, og ca. 40 meter fra start til startpost.
Det er løse postbeskrivelser ved start.
Første ordinære start **kl. 12.00**. Start N-åpen fra **kl. 11.00**.

Oppropstid 3 min før start.

Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart og løs postbeskrivelse.

Oppvarming/ferdsel for løpere er ikke tillatt nord for skolen før start

Lagsposer: PM, back up-lapper, kart for N-lassene
utdeles i sekretariat fra Kl. 10.45.