



PM



Hauken IL - 100år, Mons Hamres Æresløp KM Mellom Vestfold Telemark

Lørdag 6. mai 2017

Velkommen til o-løp i Langangen, Porsgrunn

Fremmøte

Langangen barneskole, Lysåsveien 7, 3947 Langangen
Fra E18, ta av mot Langangen, avkjørsel 48. Merket fra E18

Parkering

Ved Arena, og nærliggende veier, følg skilter og anvisning (ikke ta opp butikkens parkeringsplasser)

Arena

Langangen barneskole sitt uteområde. Asfaltert og gressområde.

Løpskontor

På løpskontoret kan du etteranmelde deg inntil en time før ordinær start, samt utdeling av leiebrikker og kart for N-åpen, D/H-10, D/H11-12N, D/H11-12 og D/H13-16N (ingen lagsposere)

Kart og Terreng

Nytt sammensatt kart av Langangen skole (2010) og Nøklegård (2015), store deler av kartene og nye områder er nytegnet og resynfart våren 2017, spesielt er de mest aktuelle løpstraséene justert med hensyn på vegetasjon og framkommelighet. Kurvebildet og svarte detaljer er meget bra.

Terrengområdene er til dels grovkuperte med områder med relativt detaljert kurvebilde. Løpsområdene består av løvskog med varierende bunn, men noe redusert sikt og framkommelighet. Dette gjør orienteringen tidvis krevende. På kartdelen ”Langangen” er det en del eldre plantet granskog, denne er i dag nokså visuelt åpne, men med fortsatt en del kvist i øyehøyde, **så vis varsomhet her**. Disse områdene har derfor noe nedsatt løpbarhet. Vinteren har ført til en god del toppbrekk av gran, disse har falt ned også på stiene. Der hvor det er naturlig å løpe er det i stor grad ryddet slik at framkommeligheten stort sett er grei.

De tre korteste løypene følger i hovedsak sti og vei med god løpbarhet, helt i syd følger løypene en sti med en del stein i et kort parti, **vær varsom her**. De to lengste løypene avviker noe fra lengde angitt i opprinnelig innbydelse da løypelegger har forsøkt å gi løperne ulike o-tekniske utfordringer.

Målestokk 1:5000, 5m Ekvidistanse

Klasser og løypelengder:

Nivå	Klasser	Løype lengde	Start	Løypenr.
A	H17-18, H19-20, H21, H40	4,6	1	1
A	D17-18, D19-20, D21, H15-16	4,0	1	2
A	D40, H45, H50	3,5	1	3
A	D15-16, D45, D50, D55, D60, H55, H60, H65, Direkte A	2,9	1	4
A	D65, D70, D75, D80, H70, H75, H80	2,6	2	5
B	D13-14, D15-16B, D17-B, H13-14, H15-16B, H17-B, Direkte B	2,0	2	6
C	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C, Direkte C	2,0	2	7
N	D-10, D11-12N, D13-16N, D17N, H-10, H11-12N, H13-16N, H17N	1,8	2	8
N	N-ÅPEN	1,7	2	9

Start

Start 1 : Avstand 750 m, merket med rødt og hvitt bånd.(vis varsomhet ved kryssing av RV30)

Start 2 : Avstand 400 m, merket med sort og gult bånd.

Første ordinære start er kl 13:00. Direkte-løyper har fri start fra samme tidspunkt. N-åpen har fri start fra kl 12:00. Siste fristart **kl 1445**.

Småtroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl 12.00

Det er løse postbeskrivelser og backuplapper på start.

Det tillates følge/skygge i alle klasser hvor utøver har behov for dette.

I rangerte klasser fra D/H11-12 og oppover utøves det god sportsånd. Dersom en skygget utøver oppnår plassering på øvre halvdel av resultatlisten skal det opplyses i sekretariatet og tiden settes til GK (godkjent/gjennomført)

Direkteløyper

Påmelding på løpskontoret. Det tilbys 4 løyper (Direkte A, B, C og N-åpen). Kr. 100,- (barn under 17 år ½ pris).

Premiering

Premier til alle opp tom 12 år. 1/3 dels premiering i klassene fra 13 til 16 år. I junior klassene (D/H 17-20) er det premie til 1/6. Premier til vinnerne i øvrige klasser. Premiering starter fortløpende etter at klassene er klare. Ingen premier i direkteløypene .
KM-medaljer deles ut ihht kretsens regler.

Resultater

Henges opp på arena fortløpende og legges ut på Eventor i etterkant. Mål stenger 2 timer etter siste start, og vi vil sørge for at alle er kommet til rette før vi avslutter.

Toalett/vask

Det er toaletter og dusj tilgjengelig i skolebygningen. **Husk: ikke piggsko inne!** (ingen toalett ved start)

Barneparkering

Gratis barneparkering for barn fra 2 år på arena, Åpent 12.00-16.00

Kiosk

Det blir salg av noe å spise og drikke i kiosken på arena