

PM TA-sprint 2, 4. mai 2017

Arena:

Nesheim skole, Åsgårdsvegen 5, 7607 Levanger (Levangernesset). Merket fra E6 ved Gråmyra.

Parkering nært arena, ved Nesheim skole.

Løyper og klasser

D/H 11-12: 1,5 km

D/H 13-14: 2 km

D/H 15-16: 2 km

Åpen 1,5 km

Åpen 2 km

Åpne 2,5 km

Løpere i Åpen 1,5 km og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet.

Løse postbeskrivelser fås ved start (i tillegg til trykk på kartet).

Start:

Ca 800m nordøst for samlingsplass. Merket.

Oppvarming kun langs merket vei til start

EKT:

Tid tas med EMIT-brikken. Aktiveres i startøyeblikket og stempling på målstrek.

Kart og terreng:

Deler av kart Nesset (OK Skøynar) og kart Staup (Frol), utgitt 2016/2010, oppdatert 2017. Målestokk 1:4000. Sprintnorm. Ekvidistanse 2m. God kvalitet. Variert terreng med åpne områder, stier og noe bebyggelse. Joggesko eller orienteringssko med knotter anbefales – ikke piggsko.

Alle løyper går i boligstrøk med noe biltrafikk; vær obs på biler og andre trafikanter.

Toalett:

Innendørs på skolen (nøkkel i kiosk).