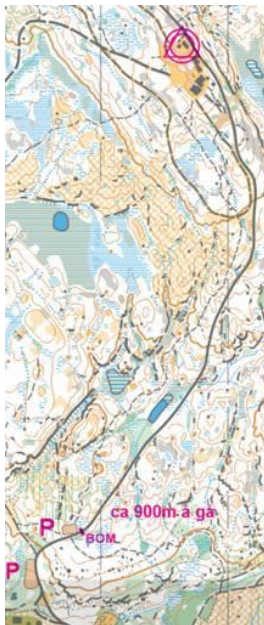


PM

Sport8 Flexo-cup - Høiåssuget

Det er flere arrangement på Høiås samtidig med Høiåssuget så vi ber løperne om å vise hensyn ved løping over Høiåstunet

Fremmøte: På tunet utenfor Høiåshytta ([kartlink](#)). Ca. 900m å gå fra parkering til samlingsplass. Bommen vil være nede, så parkering er på parkeringsplassene der.



Klasser og ca. løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N-åpen, Direkte N	1,5 km	N
D/H 11-12, Direkte C	1,9 km	C
D/H 13-14, Direkte B, D/H 70	2,3 km	B
D 15-16, D 35, D/H 50, Direkte A-kort	3,6 km	A
H 15-16, D/H17, H 35, Direkte A-lang	4,7 km	A

Start: Fri start fra kl. 11.00-12.30. Start er på samlingsplass.

Kart: Høiås, målestokk 1:10000, 5m ekvidistanse.

Terreng: Detaljrikt terreng, middels kupering.

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Sport8 Flex-o cup.

Dusj og toalett: I garderobene Høiås.

Salg: Det blir salg i forbindelse med Høiåsdagen.

Løpsleder: Alexander Skaug Ytterbøl, tlf. 99 40 69 48, mail: alexander@ytterbol.net

Løypelegger: Niels Christian Hellerud

Alexander Skaug Ytterbøl

Velkommen!