



Vegårshei IL inviterer til

## Nærløp nr. 5 i AAOK-karusellen

- Dato:** Onsdag 10. mai 2017.
- Sted:** Vegerstøl, langs RV 414. 2,5 km. fra Myra (krysset RV 414/416) og Ubergsmoen (krysset RV 414/415).
- Parkering:** Stort sett langs veier.
- Kart:** Hommelsgård. Utgitt 2017, målestokk 1:7.500. Ekvidistanse 5 m.
- Terreng:** Varierende skogsterreng med til dels god løpbarhet.
- Start:** Fri start mellom kl. 17.00 og 19.00. 400 meter å gå. Alle løpere t.o.m. 12 år, samt eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket.
- Påmelding:** På eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8533> senest tirsdag 9. mai kl. 20.00. Det er også mulig med påmelding på samlingsplass på løpsdagen.

**Startkontingent:** 30 kroner for løpere t.o.m. 16 år og 70 kroner for løpere f.o.m. 17 år.

### Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	N	1,3 km.	N1 nybegynner, H1 nybegynner, D1 nybegynner
2	C	1,6 km.	H2 C-nivå, D2 C-nivå
3	B	2,0 km.	H3 B-nivå, D3 B-nivå
4	A	3,0 km.	H4 A-nivå kort, D4 A-nivå kort
5	A	4,0 km.	H5 A-nivå lang, D5 A-nivå lang

**Tidtaking:** EKT, emit. Brikke kan leies for 20 kroner. Gratis for nybegynnere.

**Postbeskrivelser:** IOF-symboler på kartet.

**Resultater:** Publiseres på eventor etter løpet.

**Premiering:** Løpet inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremiering til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie til alle løpere til og med 12 år som er med på dette løpet.

**Småtroll:** Fra samlingsplass. Pris: 20 kroner.

- Vask:** Våtklut.
- Kiosk:** På samlingsplass.
- Løypelegger:** Ole Petter Vestøl.
- Løpsleder:** Emma Smeland Nygårdseter, [o-gruppa@heia-heia.no](mailto:o-gruppa@heia-heia.no) og tlf. 41 41 44 83.