

Steinkjer OK innbyr til

BYASTAFETTEN

Søndag 14. mai 2017



På Steinkjers beste badested Hoøya

TRE ETAPPER og innlagt KLUBBKONKURRANSE med VANDREPREMIE

etappe	lengde	åpen for følgende klasser
1.etp.	4 km	H 17-, D21-
2.etp. *	2 km	D 11-16, D 45-, H 11-14, H 65-
3.etp.	3 km	D 17-20, H 15-16, H 55-, D35-

Alle løpere kan løpe lengre etapper enn det deres alder og kjønn tilsier.

*) 2.etp. er C-nivå, ugaflet og åpen fra 11 års alder. På 2.etappe kan hvert lag stille inntil tre løpere. Når flere løper i lag på etappen, skal de ha én felles brikke. Hvis løperne ikke kommer sammen til veksling, må brikken følge løperen som skal veksle med neste etappe. I Eventor legges navnet på én løper og dennes brikke. Navn og lag på øvrige løpere på 2.etappe sendes på e-post til arvelae@online.no

I henhold til NOFs konkurranseregler kan ikke løpere under 11 år delta i stafetten.

Individuelle konkurranser: 2,0 km (C/N-nivå) D/H –10, C-Åpen, N-Åpen

Samlingsplass: Hoøya, badested vest for Steinkjer. Merka fra E6 rundkjøring nord for Eggetunnelen. GPS data på parkering er: nord 64gr, 1 min, 16 sek. Øst 11gr, 22 min, 16 sek.

Kart: Overrein Lattu 1:10.000, delvis revidert 2017.

Start: Fellesstart stafett kl. **12.00**. Første start individuelle klasser kl. **12.05**. N-Åpen kan starte fra kl. **11.00**.

Påmelding /Påmeldingsavgift: I Eventor. Stafett kr. 270,- pr. lag. Individuelle klasser kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene etter løpet.

Påmeldingsfrist: Eventor innen mandag 8.mai kl 23:59, frist for lagoppstilling fredag 12. mai kl 23:59. Etter dette kan lagoppstilling/endringer sendes på epost arvelae@online.no innen lørdag 13. mai kl. 21.00.

Etteranmelding på Eventor fram til fredag 12. mai kl 23:59. 50 % etteranmeldingstillegg. Ingen tilleggsavgift i klassene N åpen og H/D-10.

Premiering: I henhold til NTOK`s regler. Dessuten vandrepremien **BUDSTIKKA** til ett års opphold hos beste klubb.



Klubbkonkurranse:

Vandrepremie går til den klubben som tar flest poeng totalt. I stafetten brukes følgende skala fra førsteplass: 100,80,60,50,40,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16, øvrige fullførte lag får 15 poeng. I de individuelle klassene får alle fullførende fem poeng.

Vask: Våtklut eller forfriskende saltvannsbad!

Parkering: Ved arena, max 100 meter å gå. P-avgift kr 20,- pr bil.

Løpsleder: Arve Lægran, tlf 984 07 982, e-post: arvelae@online.no

Løypelegger: Marius Landsem Melhus og Trygve Lægran

