



INVITASJON

KLUBB-KM STAFETT

Lørdag 6. mai 2017

Fremmøte: Kraftex AS, Solgaard Skog 150. Merket fra rundkjøringen ved Mosseporten tunnel. Ta av E6 i kryss 14 – Patterødkrysset.

Start: Fellesstart 12:00. D/H 11-12 og N-Åpen har fri start mellom 12:10 og 13:00.

Stafett: Stafetten inneholder 3 etapper. Alle etapper er uten gafling.

1. etappe 2,0 km C-nivå
2. etappe 5,0 km A-nivå
3. etappe 3 km B-nivå

NB! Østfold o-krets har bestemt justerte regler for KM-klubb stafett.

Disse er: Lagene skal bestå av løpere av begge kjønn og minst 1 ungdom 11-16 år eller D50- eller H60-

Individuelt: N-åpen 1,5 km

D/H 11-12 2,0 km

Ingen barnepark eller småtroll.

Påmelding: Påmelding via Eventor

[Stafett](#) og [individuelt](#) hver for seg (to forskjellige arrangement i Eventor).

Frist tirsdag 2. Mai kl 23:59.

Etteranmelding innen torsdag 4. mai kl. 23:59 mot 50% tillegg i startkontingenten.

Lagoppstilling innen fredag 5. mai kl. 20:00.

Kart: Årvolltangen, 1:7500, 5 meter ekvidistanse, utgitt 2016.

Startkontingent: 225 kroner pr lag, 75 kroner pr individuell løper.

Premier: Poengberegning og premier etter kretsens regler.

Løypelegger: Tore Bjørnerød

Løpsleder: Hanne Wold, tlf 41807258. hannesophie@gmail.com