Oppdatert PM

SØRLØPENE 2017, SØNDAG 23. APRIL

Start:
Søndagens Sørløp er i år med fellesstart. Alle A- og B-klasser og løyper har fellesstart. Dvs. alle klasser og løyper bortsett fra N og C.

Fellesstart

Fellestart	Tidspunkt	Dame klasse	Herreklasser	Løyper
1	11:00	D15-16, D17-20, D21, D35, D45, D17AK	H15-16,/H17-20, H21, H35, H45, H17AK, H55	5,6 km, 4,7 km, 3,4km
2	11:05	D13-14, D15-16B, D17B, D55, D65, D70, D75	H13-14, H15-16B, H17B, H65, H70, H75	2,6 km

Startpost etter ca 200m for fellestart-løyper.

D/H11-12, D/H13-16C og D/H17C har fri start. Kart fås kart utlevert på ordinær start.

D/H10-12N, D/13-16N, D/H17N og N-åpen har fri start og start på samlingsplass. Kart utleveres i sekretariat.

For øvrige klasser er det 800m å gå til start i østlig retning. Beregn 15 min gange. Merket med rød/hvite bånd.

Det er ikke løse postbeskrivelser

Terrenget:
Terrenget må kunne betegnes som lettløpt til Sørlandet å være. Det er hovedsakelig åpent myr og fjell-bunn. De åpne myrene er tunge og vannfylte mens de bevokste myrene har mye tuer. Vegetasjonen er åpen furuskog med enkelte granfelter. Det har vært noe hogst i området med påfølgende nye stier og veier. Vi har forsøkt å legge løypene unna disse områdene. Mot slutten av løypene skal dere ned fra heia gjennom et granfelt. Her kan vegetasjonen være tett og bunnen glatt. Vær forsiktige!

Løypene:
Siden vi har fellesstart har vi også gaflinger. Hver løper får sitt «personlige» kart/løype merket med navn. Avhengig av løypelengde vil løperne ha opp til 3 «sommerfugler». Med «sommerfugl» menes at man har en felles post. Ut fra denne posten er det 2 eller flere sløyfer som hver løper må løpe i riktig rekkefølge. Etter hver sløyfe må løperen innom fellesposten. OBS: Løperne kan ha forskjellig sløyfer slik at selvstendig orientering er nødvendig.

For C-klassene er det en ordinær o-løype med c-nivå.