



Innbydelse til Felles Kretslagssamling på Evje 12-14 mai 2017

Vi gjentar fjorårets suksess med samling på Evje og arrangerer ny fellessamling for kretslagene i Aust og Vest Agder med overnatting i Otrahallen. Denne gangen med to overnattinger etter ønske fra deltakerne i fjor.

Treningssamlingen er et samarbeid mellom kretslagene i Aust- og Vest-Agder og er for alle orienteringsløpere fra 13-20 år i Aust- og Vest-Agder. Påmelding til samlingen gjøres i eventor senest onsdag 10. mai. (Velg kategori og vis treninger for at samlingen skal vises)

Samlingen avsluttes med deltakelse på Merkeløpet som inngår i kretsranking. Du må selv melde deg på Merkeløpet 14 mai i eventor. I tillegg til sosialt samvær vil samlingen inneholde informasjon om hovedløpet på Beitostølen august 2017.

For denne samlingen vil det bli en egenandel på 300 kroner. Denne faktureres klubbene i etterkant av samlingen. Ev. deltakere som ikke er medlem av kretslagene betaler kostpris.

Foreløpig program:

Fredag:

Fremmøte til Otras treningsløp «Steinsfjellet» senest kl. 18. (klubbene må selv sørge for transport dit og ned til Otrahallen).

Samling ved Otrahallen etter løpet

Kveldsmat

Lørdag

Frokost

Økt 1. Kl. 10 til kl. 12. Momenttrening.

Lunsj/niste

Økt 2: Kl. 14.30 til kl. 16.30 Postplukk

Middag

Sosialt samvær og diverse info bla. hovedløpsforberedelser



Søndag

Frokost

Packing og rydding

Vi deltar på Merkeløpet på Hægeland (her vil det bli behov for transport fra Evje til Hægeland)

Hjem

Pakkeliste:

Sovepose, innesko, håndkle, toalettsaker og varmt tøy, (nok) treningstøy/ o-tøy, løpesko, emit-brikke, kompass, GPS-klokke, drikkeflaske, litt lørdagsgodt/snacks.

Ta gjerne med kortstokk, spill etc.

Dersom noen foreldre/foresatte kan tenke seg å være med som leder ta kontakt med Jon Terje. Vi trenger 1- 2 avhengig av deltakerantall.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Jon Terje Ekeland tlf 95816608 eller på mail: jont-e@online.no

Håper mange har lyst til å bli med på samling.

Velkommen!

Hilsen Aust og Vest-Agder O-krets.