



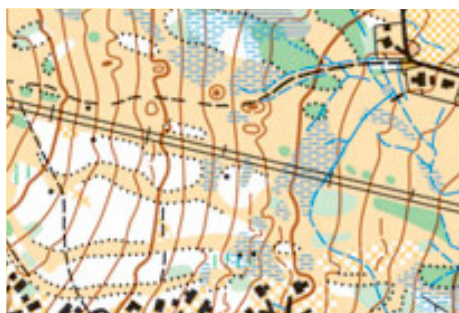
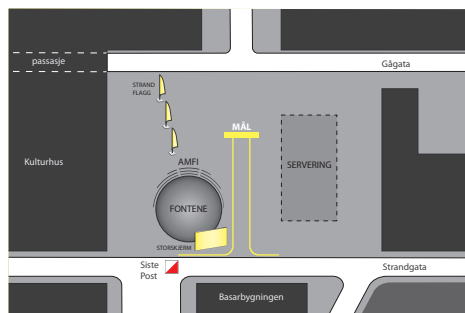
Pinsesprinten, Elgdilten og Løvspretten 3. - 5. juni

Velkommen til tre løp i variert terreng, fra gateløp i NM-løypene på Hamar til åpent og trivelig fjellterreng i Løten med innlagt norges-cup for senior.

Under Løvspretten arrangeres det også løpstest for klassene D/H 17-20 E.

PROGRAM

Lørdag 3. juni	Søndag 4. juni	Mandag 5. juni
PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Gatesprint	Forkortet mellomdistanse	Mellomdistanse NC-S Øvrige langdistanse Løpstest H/D 17-20E
08:30 Løpskontor åpner 12:00 Første start Fri starttid etter kø-prinsippet Startintervall 1 minutt 13:30 Siste starttid	16.00 Løpskontor åpner 17.00 Fri start i N-, C- og direkteklasser 18.00 Første start alle klasser	08.00 Løpskontor åpner 10.00 Fri start i N-, C- og direkteklasser 11.00 Første start øvrige klasser



Velkommen til Hedmarken

Eidsiva



ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er fredag 26. mai kl. 23:59

Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

NB! Det er egen påmelding til NC senior og løpstest junior på

Løvspretten 2. pinsedag

Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte e-post: arnarn2@online.no

ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. onsdag 31. mai kl. 23:59.

Deretter henvises det til direkteløyper, med mulighet for påmelding via e-post: arnarn2@online.no innen fredag 2. juni kl. 18:00 eller inntil en time før ordinær start på arena (gjelder Elgdiltten og Løvspretten).

For Pinsesprinten er det mulighet for etteranmelding i alle klasser via samme e-postadresse eller på arena.

TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtaking; EMIT.

Løperens brikkenummer oppgis ved påmelding.

NB! For NC-senior benyttes Emitag, i tillegg til ordinær EMIT-brikke. For løpstest junior benyttes kun Emitag.

Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke.

Utenlandske løpere kan leie brikke for kr 25,- pr. dag/løp.

STARTLISTER

Ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag kveld.

PREMIERING

Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og Råtass.

1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år.

1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser.

Uttrekkspremier i direkteklasser.

Uavhentede premier tilfaller arrangøren og ettersendes ikke.

PARKERING

Lørdag: Offentlige avgiftsbelagte parkeringsplasser.

Søndag og mandag bomveg kr 60,- pr. bil/dag.

Kort eller kontant. Inkluderer parkering.

VASK

Varm dusj Elgdiltten og Løvspretten, utendørs.

RÅTASS

Råtass-tilbud alle dager. Eget start- og målsted. Forhånds-påmelding mulig innen onsdag 31. mai kl. 23:59. Deretter direkte påmelding på arena mot kontant betaling NOK 30,-.

Premier til alle.

STARTKONTINGENT

Pinsesprinten:

D/H -12 og Råtass: NOK 30,- (ikke etteranmeldingsgebyr)

D/H 13-16: NOK 80,- (etteranmeldingsgebyr NOK 40,-)

D/H 17-: NOK 160,- (etteranmeldingsgebyr NOK 80,-)

Elgdiltten/Løvspretten:

D/H -12 og Råtass: NOK 30,- (ikke etteranmeldingsgebyr)

D/H 13-16: NOK 100,- (etteranmeldingsgebyr NOK 40,-)

D/H 17- pinseløpsklasser: NOK 200,- (etteranmeldingsgebyr NOK 100,-)

Direkteløyper: NOK 150,-

NC-S: NOK 250,- (etteranmeldingsgebyr NOK 100,-)

Løpstest Junior: NOK 50,-

BETALING AV STARTKONTINGENT

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på

løpsdagen. Norske klubber blir fakturert i etterkant.

PRØVE-PÅ PRE-O / NORGES-CUP PRE-O

Under NM sprintstafett søndag og Løvspretten mandag, er det mulig å prøve pre-o – presisjonsorientering. Gratis påmelding begge dager. På søndag er det fri start (køstart) på 3-4 temp-o-stasjoner mellom kl. 12.30 og 13.30. (Etter avsluttet sprintstafett). På mandag er det fri start i pre-o mellom kl. 10.00 og 13.00, og du kan tilpasse din prøve-på pre-o til egen starttid i ordinært løp. En kort innføring i pre-o vil bli gitt begge dager.

Det er også mulig å melde seg på i ordinære pre-o-klasser i konkurransene som går parallelt med øvrige pinseløp. Lørdag ettermiddag er det stafett for 3-mannslag i Moelv (diverse mix-lag er mulig). Søndag er det temp-o-konkurranse i Hamar. Mandag er det vanlig pre-o-konkurranse fra Løvspretten-arenaen på Budor. Fullstendig innbydelse for disse konkurransene legges ut på Eventor.

Løp	Pinse pre-o-stafett	Elgdiltten temp-o	Løvspretten pre-o
Status	Nasjonal konkurranse	Nasjonal konkurranse/norges-cup/svensk eliteserie	Nasjonal konkurranse/norgescup
Dato	Lørdag 03.06.17	Søndag 04.06.17	Mandag 05.06.17
Klasser/løyper	Åpen, U16 – 3. etapper	Elite, A, A-16 og prøve-på	Elite, A, A-16, B, B-16 og prøve-på A eller B
Start	Fellesstart kl. 16:00	Første start kl. 14:00 fra arena. Prøve-på har fri start (køstart) mellom 12:30 og 13:30	Minuttstart fra kl. 10:00. Prøve-på har fri start 10:00 til 13:00. Start på arena
Kart	Utsnitt av sprintkart Moelv, målestokk 1:3000, ekv. 2,5 m. Pre-o revidert 2017	Utsnitt av Hamar sentrum, målestokk 1:3000, ekv. 2 m. Pre-o revidert 2017	Budor, målestokk 1:4000, ekv. 2,5 m. Pre-o-synfart 2016-17
Løypeleggere	Geir Myhr Øien	Geir Myhr Øien	Sigurd Dæhli
Startkontingenter	Åpen NOK 400,- og U16 NOK 200,- pr. lag	E-klasse NOK 180,-, A-klasse NOK 120,-. Under 16 halv pris. Prøve-på er gratis.	E-klasse NOK 180,-, A- og B-klasser NOK 120,-. Under 16 halv pris. Prøve-på er gratis.



Utfordringene står i kø – i høyt tempo – i sentrum av Hamar



Flott fjellterreng. Her kan du glede deg til å løpe!



Arena ved slømbakken på Budor

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena søndag og mandag.

INFORMASJONS- OG PRESSEKONTAKT

Informasjons- og pressekontakt for arrangementene er Nina Smestad.

Tlf. 915 26 785.

E-post: nina_smestad@hotmail.com

SALG

Salg av brus, kaffe, kaker og pølser, samt andre kioskvarer. Grill med hamburgere. Issalg.

Salg av sportsutstyr på samlingsplass ved Sport 8.

OVERNATTING OG SPISESTEDER

Det er lagt ut en omfattende liste med overnattings- og spisesteder i Hamar og omegn på løpenes hjemmeside.

KLASSER OG LØYPER

Vi tar forbehold om mindre justeringer av løypelengdene, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse.

Løp	Pinsesprinten lørdag 3. juni Gatesprint				Elgdiltan søndag 4. juni Forkortet mellomdistance				Løvspretten mandag 5. juni Langdistance Mellomdistance NC-S Løpstest junior 17-20			
Nivå	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km	Klasse	Km
A	D 17- D 50-		H 17- H 50-		D 17- D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	4,3 3,9 3,8 3,8 3,6 3,6 3,6 3,3 3,3 3,3 3,3 3,3	H 17- H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	4,8 4,3 4,3 4,3 3,9 3,9 3,8 3,6 3,6 3,3 3,3 3,3	D 21-E D 17-20 D 17-AK D 15-16 D 35- D 40- D 45- D 45-AK D 50- D 55- D 60- D 65- D 70- D 75- D 80-	5,5 løpstest 4,1 5,3 6,0 6,0 5,3 4,1 5,1 5,1 4,1 4,1 3,2 3,2 3,2	H 21-E H 17-20 H 17-AK H 15-16 H 35- H 40- H 45- H 45-AK H 50- H 55- H 60- H 65- H 70- H 75- H 80-	6,6 løpstest 6,7 6,0 8,8 8,0 6,7 5,3 6,0 6,0 5,3 5,1 4,1 4,1 3,2
B	D 13-16		H 13-16		D 13-14 D 15-16B D 17-B	2,6 2,6 2,6	H 13-14 H 15-16B H 17-B	2,6 2,6 2,6	D 13-14 D 15-16B D 17-B	4,4 4,4 4,4	H 13-14 H 15-16B H 17-B	4,4 4,4 4,4
C	D 11-12		H 11-12		D 17-C D 13-16C D 11-12 D -10	2,3 2,3 2,1 2,1	H 17-C H 13-16C H 11-12 H -10	2,3 2,3 2,1 2,1	D 17-C D 13-16C D 11-12 D -10	3,2 3,2 2,3 1,9	H 17-C H 13-16C H 11-12 H -10	3,2 3,2 2,3 1,9
N	Råtass		Råtass		D 17-N D 13-16N Råtass	1,7 1,7 1,7	H 17-N H 13-16N Råtass	1,7 1,7 1,7	D 17-N D 13-16N Råtass	3,0 1,9 1,9	H 17-N H 13-16N Råtass	3,0 1,9 1,9
Direkte- klasser					Dir. A-lang Dir. A-kort Direkte B Direkte C	4,5 3,5 2,5 2,0	Dir. A-lang Dir. A-kort Direkte B Direkte C	4,5 3,5 2,5 2,0	Direkte A Direkte B Direkte C Dir. N-lang Direkte N	ca. 6,0 ca. 4,5 ca. 3,0 ca. 5,5 ca. 3,0	Direkte A Direkte B Direkte C Dir. N-lang Direkte N	ca. 6,0 ca. 4,5 ca. 3,0 ca. 5,5 ca. 3,0

Utleie av maskiner og utstyr

BAS
MASKINUTLEIE

ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Kretsløp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp, Norges-cup Senior og Løpstest H/D 17-20E
Dato	3. juni, pinseaften	4. juni, 1. pinsedag	5. juni, 2. pinsedag
Type løp	Gatesprint i NM løyper	Forkortet mellomdistanse	Norges-cup mellomdistanse, øvrige langdistanse
Frammøte	Hamar sentrum	Budor alpinanlegg, Løten	Budor alpinanlegg, Løten
Parkering	Offentlige parkeringsplasser	Ved arena, inntil 200 m å gå	Ved arena, inntil 200 m å gå
Start	Første ordinære start kl. 12:00	Første ordinære start kl. 18:00. N-, C- og direkteklasser fri start fra kl. 17:00. 600 m å gå til start langs vei.	Første start 11:00. N- og C-klasser fri start fra kl. 10:00 Start 1: 2,2 km langs vei. Terreng på slutten. Start 2: 0,8 km langs vei.
Kart	Hamar, målestokk 1:4000	Budor, målestokk 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2016.	Budor, målestokk 1:10 000 ekv. 5 m. Revidert 2016
Terreng	Gjennomføres i bebygd område og parkanlegg	Myrlendt og skråli skogsterreng med mange diffuse partier. Varierende detaljrikhet. I nærheten av arena finnes det en del skiløyper.	Myrlendt og skråli skogsterreng med mange diffuse partier. Varierende detaljrikhet. I nærheten av arena finnes det en del skiløyper. Store runde åser med mye myr og skråli. Ren og lettøpt bunn utenom myrene.
Løpsleder	Helge Ryen, Hamar OK,	Odd Arne Blystad, Løten o-lag, tlf. 990 90 767	Odd Arne Blystad, Løten o-lag, tlf. 990 90 767
Løypeleggere	Frode Hjort, Hamar OK	John Mikalsen, Hamar OK	Lis Dæhli, Løten o-lag
Kontrollører	Anders Skjeset	Anders Skjeset	Anders Skjeset

Gratifikasjon: Kopi og Gratifik. MjøsaAnker AS

VEIBESKRIVELSE

Lørdag:

Det er god kommunikasjon til/fra Hamar med tog fra Trondheim, Røros og Oslo. En time fra Gardermoen lufthavn til Hamar med tog/bil. I Hamar sentrum er det to parkeringshus (Vestre og Østre torg, begge er avgiftsbelagte) og avgiftsbelagte parkeringsplasser bl.a på Brygga og i sentrumsgatene.

Søndag og mandag:

Merket fra riksveg 3 ved avkjøring Brenneriroa til Budor, derfra 15 km. Bomveg NOK 60.

GPS-koordinater arena:

WGS 84: N 60° 50.163', E 11° 24.600'

WGS 84 - desimal: 60.83606, 11.41000

FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER OSV. SE:

www.pinselopene.no



**Vi steker egne hamburgere
og selger egen is
på arena Budor**



Tlf. 62 59 49 41

BESØK VÅRT SPORTSUTSALG PÅ ARENA ALLE DAGER!



SPORT & .NO

noname