

**PM Treningsløp i Melsheia 20.04.2017**

**Velkommen til treningsløp som avslutning på KART- OG KOMPASSKURSET!.**

**Start mellom 18:15 og 18.30.**

**Fremmøte:** SI-hytta

**Samlingsplass:** SI-hytta.

**Løype Nybegynner-kort:** 2,0 km. 14 postar.

**Løype Nybegynner-lang:** 2,8 km. 15 poster.

**Løype C:** 2,9 km. 15 postar.

**Start:** Følg merking ca 400m langs vegen mot Arboretet/Myklebust.

Løypene går i variert skog og med ein stor del innslag av løping langs sti grusvegar.

Velkomen!

Magnus Landstad, Sandnes IL

(løypelegger)