



PM

SØRLØPENE 2017, SØNDAG 23. APRIL

Start:

Søndagens Sørløp er i år med fellesstart. Alle A- og B-klasser og løyper har fellesstart. Dvs. alle klasser og løyper bortsett fra N-klassene og C-klassene.

Fellesstarten går kl. 11:00. For C- og n-klasser er det fri start. For N-løypa er start på samlingsplass. For øvrige klasser er det 800m å gå til start i østlig retning. Beregn 15 min gange. Merket med rød/hvite bånd.

Startpost etter ca 200m for fellestart-løyper.

For C-løypa er det ingen startpost. N-løypa har start ved samlingsplass.

Terrenget:

Terrenget må kunne betegnes som lettløpt til Sørlandet å være. Det er hovedsakelig åpent myr og fjell-bunn. De åpne myrene er tunge og vannfylte mens de bevokste myrene har mye tuer. Vegetasjonen er åpen furuskog med enkelte granfelter. Det har vært noe hogst i området med påfølgende nye stier og veier. Vi har forsøkt å legge løypene unna disse områdene. Mot slutten av løypene skal dere ned fra heia gjennom et granfelt. Her kan vegetasjonen være tett og bunnen glatt. Vær forsiktige!

Løypene:

Siden vi har fellesstart har vi også gaflinger. Hver løper får sitt «personlige» kart/løype merket med navn. Avhengig av løypelengde vil løperne ha opp til 3 «sommerfugler». Med «sommerfugl» menes at man har en felles post. Ut fra denne posten er det 2 eller flere sløyfer som hver løper må løpe i riktig rekkefølge. Etter hver sløyfe må løperen innom fellesposten. OBS: Løperne kan ha forskjellig sløyfer slik at selvstendig orientering er nødvendig.

For C-klassene er det en ordinær o-løype med c-nivå.

Løype	Nivå	Herreklasser	Dameklasser	Lengde
1	A	H21		5,6 km
2	A	H17-20, H35	D21	4,7 km
3	A	H15-16, H45, H55, H17K	D15-16, D17-20, D17K, D35, D45	3,4km
4	B	H13-14, H15-16B, H17B, H65, H70, H75	D13-14, D15-16B, D17B, D55, D65, D70, D75	2,6 km
5	C	H11-12, H17C, H13-16C	D11-12, D17C, D13-16C	1,8 km
6	N	H10-12N, H13-16N, H17N, N-ÅPEN (uten tidtaking)	D10-12N, D13-16N, D17N	1,5 km