

VIKESPRINTEN 2017

- med "felles-jaktstart"



Vikebygd IL byr med dette inn til det tradisjonsrike orienteringsløpet Vikesprinten 30. april som i år vert arrangert for 23. gong. Også i år er det kretsløp og tel med som eit løp i Rogalandsrankinga.

I år vil løpet for femte gong arrangerast som "felles-jaktstart" basert på ein handicap-modell. Det vil seia at kl. 13 startar alle løparane som har 30 minuttar fråtrekk, seks minuttar seinare startar alle som har 24 minuttar fråtrekk, osv. Kl. 13:30 startar alle som ikkje har fråtrekk, dvs. D19- og H19- løparane.

Første jente/dame og gut/herre som passerer målstreken, er vinnar av Vikesprinten 2017!

For at det skal bli spreiding i feltet, er det lagt inn gafling i både dame- og herreløypa etter "sommarfugl"-metoden. I tillegg er det vanlege løyper for dei yngste.

Stad: Årvik (18km nord for Isvik). Parkering i nær avstand til samlingsplass.

Start: Søndag 30. april. Første fellesstart kl. 13.
Ca. 2 min. å gå frå samlingsplass til start.

Kart: Årvikmarka, målestokk 1:8000 (1:5000 i Ny-løypa), ekv. 5 m.

Terreng: Relativt flatt men tungløpt skogsterreng med mange myrar og tettare brakjeparti, men med ein del stiar og vegar for dei yngste.

Klassar/løyper: Frå og med 13 år, er det ei løype for damer og ei for herrar. Løpet vil gå føre seg etter ein handicapmodell, slik at ein vil kunna konkurrera på tilnærma like vilkår. Handicap-modellen fungerer slik at ein nyttar D/H19-som utgangspunkt. Tidsmarginen som er gjeve opp under, syner skilnaden mellom dei ulike klassane.

Erfaringa viser at her kan både dei som er yngre og dei som er eldre vinna!

	<u>Fråtrekk:</u>		<u>Fråtrekk:</u>
D19-	: 0 min	H19-	: 0 min
D17-18, D40	: 2 min	H17-18, H40	: 2 min
D45	: 4 min	H45	: 4 min
D15-16, D50	: 6 min	H15-16, H50	: 6 min
D55	: 9 min	H55	: 9 min
D13-14, D60	:13 min	H13-14, H60	:13 min
D65	:18 min	H65	:18 min
D70	:24 min	H70	:24 min
D75	:30 min	H75	:30 min
	<u>Starttid:</u>		<u>Starttid:</u>
D75	: 13:00	H75	: 13:00
D70	: 13:06	H70	: 13:06
D65	: 13:12	H65	: 13:12
D13-14, D60	: 13:17	H13-14, H60	: 13:17
D55	: 13:21	H55	: 13:21
D15-16, D50	: 13:24	H15-16, H50	: 13:24
D45	: 13:26	H45	: 13:26
D17-18, D40	: 13:28	H17-18, H40	: 13:28
D19-	: 13:30	H19-	: 13:30

- Løyper:** **Herrar, handicaptabell:** 4,1 km, vanskegrad A/B
 Damer, A-open, handicaptabell: 3,3 km, vanskegrad A/B
 D/H15-16B, D/H17-20B, B-open: 2,7 km, vanskegrad B
 D/H10, D/H11-12, C-open: 2,1 km, vanskegrad C
 D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-open: 2,1 km, vanskegrad N
 Småtroll
- Startkont.:** **Kr. 70,- til og med 16 år / kr. 130,- frå 17 år.**
 Etterpåmelding inntil ein time før start; kr 50,- (D/H13-16)/65,- i tillegg.
 Småtroll kr 20,-. Leige av brikke: kr. 30,-. Endring klasse/brikke: kr 30,-
- Premiering:** **Vandrepremie til dei to vinnarane og individuell premie til dei tre beste i H- og D-. Elles premiering i samsvar med kretsen sine reglar.**

På samlingsplassen blir det sal av brus, kaker og kaffi.

Nappvinnarar:	1995:	Ellen Tindeland	Jarle Heddeland
	1996:	Anne-Brith Skogen Seim	Jon Magne Svendsbøe
	1997:	Anne-Brith Skogen Seim	Jon Magne Svendsbøe
	1998:	Kirsten Hausken	Kenneth Westerheim
	1999:	<u>Anne-Brith Skogen Seim</u>	Einar Vikingstad
	2000:	Olaug F. Johansen	Jonny Huse
	2001:	Olaug F. Johansen	Leif Grutle
	2002:	Edel Slettemark	Jan Frode Seim
	2003:	Anne Sætre	Andreas Gavle
	2004:	Anne-Brith Skogen Seim	Stein Jarle Helgeland
	2005:	Ann-Marie Westerheim	Arne Stakkestad
	2006:	Berit Kristine Lima	<u>Jon Magne Svendsbøe</u>
	2007:	Berit Kristine Lima	Arne Stakkestad
	2008:	Stine Bjørkevoll	Per Øyvind Valen
	2009:	Turid Nystrøm	Oddmund Roaldkvam
	2010:	Ingrid Peikli	Bjørn Alsaker
	2011:	Anne Garsrud	Arne Kristian Espedal
	2012:	Aud Hognestad Taksdal	Per Øyvind Valen
	2013:	Anne Garsrud	<u>Per Øyvind Valen</u>
	2014:	Janne Tjørhom Aasheim	Arne Kristian Espedal
	2015:	Janne Tjørhom Aasheim	Arne Kristian Espedal
	2016:	Vilde Margrethe Sæbbø	Arild Aasheim

- Påmelding:** **Ordinær påmelding innan tirsdag 25. april kl. 23:59 i [Eventor](#).**
 Etterpåmelding innan lørdag 29. april kl. 18 i Eventor eller til Jon
 Magne Svendsbøe på msvendsb@online.no eller tlf. 48 18 84 30.
 Unntaksvis etterpåmelding i sekretariatet løpsdagen seinast ein time før
 start, dvs. kl. 12:00.
 Det vert nytta EKT. Hugs å føra opp brikkenummer i påmeldinga.

- Løypeleggjar:** **Einar Martinsen**
Løpsleiar: **Jon Magne Svendsbøe**
Kontroll: **Vikebygd IL**

VELKOMMEN TIL SPANANDE "FELLES-JAKTSTART"!

