

PM Vestfold vårcup 18. april 2017



NB! Mellomdistanse på sprintkart

Løype 1 og 2 har kartbytte.

Vi gjør oppmerksom på at det er treninger i idrettshallen, følgelig vil det være noe trafikk til og fra denne.

- Parkering** Varden ungdomsskole, ca 500 m å gå til arena.
Merket fra rundkjøringen ved Kilen.
- Start og mål** Ved arena.
- Kart** Sprintkarttet "Varden".
Målestok 1 : 4 000, 1 : 2 500 for de eldste klassene.
Ekvidistanse 2 m.
Løype 1 og 2 har kartbytte.
- Terreng** Terrengtet er svært kuppert, men skogen er åpen og fin med god sikt. Det kan være lurt å lese hele strekket før du setter av gårde mot neste post. I nord urban blokkbebyggelse med mange mulige passasjer og detaljer.
- Sko** Det anbefales IKKE bruk av piggsko, men gode joggesko egnet for terreng. Det er stort sett tørt og fint i skogen.
- Start** Fri start med ett minutt startintervall fra 17.30 til 19.00.
- Kiosk** Vi har kiosk som selger kaffe og nybakte kaker.
Kun kontant betaling.
- WC** ... finner du i idrettsbygget. Husk å ta av evt. piggsko ute.
- Løypelegger** Tone Stokland.
- Løpsleder** Trond Foss – 988 91 396.