



## PM Myrsprinten - Sprintcup 2

**Sted:** Ingeberg skole

**Tid:** Mandag 17. april 2017 - første start kl. 12.00

**Kart:** Ingeberg, 1:4000, 2 m ekvidistanse, sprintnorm

**Løyper:** Løperne er fordelt i 7 løyper med følgende lengder og klasser:

1300 meter D/H-10, D/H11-12N, N-åpen  
1700 meter D/H11-12, C-åpen, D/H13-16N, D/H17N  
2100 meter D60, D70, H70  
2300 meter D13-16, D50  
2500 meter H13-16, H60  
2600 meter D17, H50  
2800 meter H17

**Start:** Første start kl. 12.00. N-åpen kan starte fra kl. 11.00

Brikkekontroll er mulig på samlingsplass - det kan være greit å sjekke at brikke fungerer før man går til start.

Start inne på skoleområdet. Startpost - 50 meter.

Det er løse postbeskrivelser, back-up-lapper og følgekart for N-åpen ved start.

**Oppvarming:** På skoleplass - følg merkinger

**Terreng:** Løypene er inne på boligområde og går delvis på vei samt noe skog og gress.

**Spesielle hensyn:** Grønne områder/hager er forbudte områder  
Det er tillatt å løpe over dyrket mark, men noe er pløyd - se kartoppslag.  
Vis hensyn ved løping på vei og husk at løpet er inne på et boligfelt

**Resultater:** Oppslag på samlingsplass og på Eventor i etterkant

**Servering:** Løperdrikke etter målgang  
Åpen kiosk på samlingsplass

**Småttroll:** Base sør på skoleplassen med løype inne på skoleområdet. Åpent 11-13.30

**Garderobe:** Utendørs ombytte  
Toaletter innendørs - **ikke tillatt med piggsko**

**Velkommen til Myrsprinten!**