



Flex-O-løp

O-LØP FOR ALLE

Lørdag 22. april - Kyrkjevollen, Hommersåk

Sted/arena: Kyrkjevollen ved Riskahallen på Hommersåk - link:
<https://kart.gulesider.no/?c=58.927601,5.845724&z=20&l=aerial&g=58.927768,5.845688>

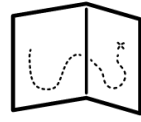
Start: Fri start mellom kl. 13.00 og 14.00

Løyper og klasser: Følger mal for Flexoløp:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	D/H15-16 D/H17 D/H40,50,60,70 Trim Lang	A	4,1 km
2. Mellom	D/H 13-14 D/H13-16B D/H17B D/H40B,50B,60B,70B,80 Trim Mellom	B	3,1 km
3. Kort	D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C D/H17C D/H40C Trim Kort	C	2,1 km
4. Nybegynner	N-åpen D/H11-12N D/H13-16N D/H17N Trim Nybegynner	N	1,0 km

Kontingent: Klasser under 17 år: kr 50,-
Klasser over 17 år: kr 90,-.
Kontant betaling før start for de som ikke er medlem i en o-klubb

Påmelding: Forhåndspåmelding i Eventor frem til lørdag 22. april kl 12.59
Forhåndspåmeldte som ikke møter opp blir ikke belastet påmeldingskontingent (No show - no pay). Alle som planlegger å komme oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for arrangør.
Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan melde seg på før start på arena.



Flexoløp

- Tidtaking:** EKT-løperbrikke (husk å oppgi brikenummer ved påmelding). Det er mulig å låne brikke om du ikke har en selv
- Kart:** Kyrkjevollen, ekvidistanse 5 m., 1:5000 for løype. Kartnorm: Sprint (ISSOM)(med unntak ekv distanse)
- Terrengbeskrivelse:** Blanding av byggefelt/skoler/idrettsplasser - og utmark/turområde/hytteområde.
- Løpsleder:** Vibeke Lamark, tlf 915 27 030
- Sportslig:** Ingrid Lamark, tlf 979 87 563
- Teknisk:** Øyvind Lamark og Ole Kristian Taksdal
- Hjemmeside:** Følg med på www.gandor.org for info