



Innbyr til Kretsmesterskap Mellomdistanse

Søndag 7 Mai 2017

- Frammøte:** Skogsbilvei v/ Tronstadveien i Songdalen. Ca. 7 km fra Brennåsen. Det vil være merket fra rundkjøring på Nodeland.
- Parkering:** På skogsbilvei mellom Tronstadveien og samlingsplass. 5 - 15 minutter å gå langs skogsbilvei til samlingsplass. **På grunn av noe begrensede parkeringsmuligheter oppfordrer vi til kamerat kjøring! Parkeringsplasser ved kirken på Nodeland og ved ballhallen kan da brukes. Det er derfra kun 5 minutter kjøring.**
- Start:** Første start kl. 1200. Ca 10 minutter å gå til start. For løype 5, 6 & 7 er det fristart frem til klokken 1330. Småttroll løype v. samlingsplass.
- Kart:** Skogen 1: 7500/1:10 000. Ekv. 5 meter; utgitt 2005. Revidert 2017.
- Terreng:** Krevende, variert og spennende terreng med både eikeskog og furuskog. Fin bunn i eikeskogen, mens det er noe tyngre bunn i partier med furuskog. Det er lite stier i området. Noen detaljrike områder krever presis orientering.

Kvitteringssystem: EKT

Løype	Herreklasser	Dameklasser	Lengde (nivå)	Målestokk
1	H21,		ca 4,5 km (A)	1: 10 000
2	H17-18, H19-20, H35,	D21	ca 3,2 km (A)	1: 10 000
3	H15-16 A, H17AK, H45	D17- 18, D19-20, D35	ca 3,0 km (A)	1: 7 500
4	H55, H65	D15-16, D17AK, D45	ca 2,8 km (A)	1: 7 500
5	H13-14, H17B, H75,	D13-14, D17B, D55, D65 , D75	ca 2,9 km (B)	1: 7 500
6	H11-12, H13-16C, H17C	D11-12, D13-16C, D17C	ca 1,8 km (C)	1: 7 500
7	H11-12N, H13-16N, H17N	D11-12N, D13-16N, D17N, N-åpen	ca 1,5 km (N)	1: 7 500

Mesterskapsklasser uthevet. Løypelengene i KM klassene forsøkes tilpasset en ca vinnertid på 25-30 minutter for junior og 30-35 minutter for senior.

- Påmelding:** Påmelding i Eventor innen onsdag 3 Mai kl. 23.59.
- Påmeldingsavgift:** T.o.m. 16 år kr. 70,- / F.o.m. D/H17 og eldre kr 130,-
- Etteranmelding:** I Eventor innen fredag 5. mai kl 23.59 eller på arena inntil 1 time før første start på løpsdagen (forbehold om nok kart) mot tilleggsavgift kr 35,-/65,-
- Premiering:** Medaljer i KM-klassene. Premier til alle t.o.m. 16 år.
- Kiosk:** Brus, Kaffe, kake & Vafler
- Barneparkering:** Etter behov. Meldes til 48144019 innen fredag 5 mai.
- Vask:** Våtklut.
- Løypelegger:** Kjell Erik Røisland
- TD/Kontrollør:** Asle Kregnes (KOK)
- Løpsleder:** Roy Birkeland, Tlf: 95118229