Mjøs-O

inviterer til

NAMMO-CUP, 2017

Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!

19. april – Sprint, Toten-Troll
10. mai – Mellomdistanse med kurvekart, Ringsaker
7. juni – Langdistanse fellesstart, Lillehammer
23. august – Sprint, Hamar
16. september – Fjelletappen, FINALE – Løten O-lag



www.mjoso.com

Ungdomscupen skaper mye moro, spenning og utfordringer for alle orienteringsinteresserte ungdommer rundt Mjøsa, tilpasset nivået for den enkelte deltaker.

Bli med!

www.mjoso.com

Etappebeskrivelser

I forkant av hver etappe legges detaljert PM ut på hjemmesiden.

Etappe 1: 19. april

Sprint.

Arrangør: Toten-Troll

Etappe 2: 10. mai

Mellomdistanse med kurvekart

Arrangør: Ringsaker

Etappe 3: 7.juni

Langdistanse fellesstart

Arrangør: Lillehammer

Etappe 4: 23. august

Sprint

Arrangør: Hamar

Etappe 5: 16. september

Fjelletappen

Her skal årets løpere kåres. Hvem får en tøff trøye med seg hjem?

Arrangør: Løten

16-17. september

Nammo - SAMLINGA

Etter finalen er det som tradisjonen sier, en samling for alle ivrige o-løpere fra 13 til 20 år! Her blir det mye moro, lek og kanskje en konkurranse med premier! Samlinga blir I år på BUDOR.

O-troll leir arrangeres samtidig, Hedmark og Oppland

Mer informasjon om samlingen kommer på hjemmesiden www.mjoso.com.



Klasser

N-Åpen (Nybegynnerløype)
Helt enkel løype for nye o-løpere, for alle aldre.

Løypa blir lagt ut på Mjøs-O's hjemmeside i forkant av løpet. Voksne som vil følge rundt, får eget kart.

Deltakerpremie til alle med minimum 4 løp.

C-Åpen (Litt vanskeligere løype)

Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» klassene blir for vanskelige, for alle aldre.Gul som leder cupen sammenlagt.

Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 11-12, H 11-12 (Samme nivå som C-åpen)
Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremier til alle med 4 løp.

D 13-14 og H 13-14 år
Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurttrøye til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 15-16 og H 15-16 år
Gul **Nammo/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekkstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrekk, oppoverstrekk, nedoverstrekk, myrstrekk, stistrekk eller spurtstrekk).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 17-20 og H 17-20 år
Gul Nammo/**Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekkstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrekk, oppoverstrekk, nedoverstrekk, myrstrekk, stistrekk eller spurtstrekk).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

Poengberegning trøyer

SPORT8.NO
RingAlm Tre
Når kvalitet teller...

Gul ledertrøye – Sponset av Nammo
Deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.

www.mjoso.com

Poengberegning:

plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
1	30	6	19	11	15	16	15
2	27	7	18	12	15	17	15
3	24	8	17	13	15	18	15
4	22	9	16	14	15	19	15
5	20	10	15	15	15	20	15

Alle med godkjent løp gis 15 poeng.

Det er fullt mulig å løpe finalen selv om en ikke har deltatt i cupen tidligere. Man må da påregne å starte ca. 3-5 minutter etter lederen i klassen.

Spesialtrøyene (spurt- og spesialstrekkstrøye)

Deles ut til den som samlet flest poeng i spurt-/spesialtrøyen sammendraget i hver klasse før hvert løp, og løpes med.

Alle med godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent gis 1 poeng.

De tre beste løpene teller som grunnlag for finalen. Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

Strand Unikorn

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på spesialtrøyeresultatlista.

Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøyer.

Premier

Alle løpere i alle klasser får premie sponset av våre samarbeidspartnere, Nammo og Sport 8, hvis man har startet i minst 4 løp. Trøyepremier til totalvinnere og spurt-/spesialtrøyevinnerne.

Premieutdeling skjer på finaledagen, men kan tas med av andre I klubben om man ikke kan delta på finaledagen.

Resultater

Resultater legges ut på Mjøs-O sin hjemmeside så fort de er klare. Trøyeresultatene krever litt manuell regning så de bruker vi litt lengre tid på.
I forbindelse med finalen i Nammo cup 2017 arrangeres det helgen 16.-17. september samling i regi av Mjøs-O

Påmelding

Påmeldingsfrist: Mandagen før hvert løp, innen kl. 20.00 i Eventor.
Til finalen: Torsdag kl. 20.00.

Etteranmelding gjøres til marthe_katrine@yahoo.no

Lånebrikker og startnummer

Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker.

NB! Skolebrikker kan ikke brukes.
Alle løpere plikter å bære startnummer,

Siste frist for etteranmelding er på løpet 1 time før start.

Emit. Selvbetjening på arenaen. **Husk å ha med egne sikkerhetsnåler.**

Start

N-åpen start etter eget ønske på alle etappene fra 15 min før første start i øvrige klasser til siste start i øvrige klasser.

Øvrige klasser starter i henhold til hva som står for det enkelte løpet.

N-, C- og D/H 11-12 får kart på arenaen, selvbetjening.

Startkontingent pr. løp er kr 30,-

Mjøs-O-klubbene:

Elverum o-klubb
Gjø-Vard O-lag
Hamar o-klubb
Lillehammer o-klubb
Løten o-lag
O-laget Toten-Troll
O-laget Vallset/Stange
Raufoss IL orientering
Ringsaker o-klubb
Snertingdal IF Orientering
Vang o-lag

Kontaktinformasjon Mjøs-O:

Marthe Katrine Myhre,
marthe_katrine@yahoo.no
mob: 93280432

Hovedarrangør:

www.mjoso.com

Samarbeidspartnere: