



# Indre Østfold orienteringsklubb



Inviterer til KM-sprint 7. mai 2017

**Fremmøte:** Mysen skole. Merket fra E 18 ved Momarken og fra RV 111 ved Susebakke.  
**Parkering:** Parkering ved Eidsberghallen. 200 meter til samlingsplass langs vei.

## Klasser og omtrentlige løypelengder:

### Ikke-KM-klasser:

N-åpen	1,5 km	N-nivå
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	1,5 km	C-nivå

### KM-klasser:

D13-14, H13-14	2,0 km	B-nivå
D15-16, H15-16, D17-20, D50-, H50-	2,3 km	A-nivå
H17-20, D21-, H21-	2,8 km	A-nivå

**Start:** Første start kl. 11.00, 30 sekunders startintervall.  
N-åpen har fri start fra kl. 10.30 til 12.00.

**Kart:** Mysen sentrum. Revidert 2017. Målestokk 1:4 000, ekv. 2 m. Sprintnorm.  
**Terreng:** Løpsterrengtet består av gater, veier og idrettsanlegg.

**Tidtaking:** Emit EKT. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere.  
**Påmelding:** Via Eventor  
**Påmeldingsavgift:** H-16 / D-16: kr 75,-  
H17- / D17- kr 140,-  
50% tillegg ved etteranmelding (ikke tillegg for N-åpen og D/H11-12).

**Påmeldingsfrist:** Tirsdag 2. mai 2017, kl. 23:59  
**Etteranmelding:** Via Eventor fram til 5. mai, kl. 23:59. Også mulig med etteranmelding på arenaen løpsdagen fram til kl. 10.30.

**Premiering:** Etter regler fra Østfold o-krets.  
**Vask:** Mulighet for innendørs dusj.  
**Kiosk:** Enkel kiosk med kaffe, brus, kaker etc.  
**Løpsleder:** Jan Erik Fredriksen  
**Løypelegger:** Haakon Johannesen  
**Kontrollør:** Tore Bjørnerød

## Velkommen!