

**Innbydelse til
Knut Valstads Minneløp og
uttaksløp til Unionsmatch.
Søndag 21.mai 2017**



- Arena:** Haraløkka, Bøler.
- Veimerking:** Merket krysset General Ruges vei (Ytre Ringvei) og Bølerlia.
- Parkering:** Følg merking og anvisning fra parkeringsvaktene. Inntil 500 meter å gå. God adkomst for sykkel og barnevogn. NB! Ingen parkering ved arena.
- Offentlig transport:** T-bane: Rute 3 Mortensrud til Bøler. Se www.ruter.no for rutetider.
- Start:** Første ordinære start: 11:00. To starter. Inntil 750 meter å gå til både start 1 og start 2.
- Kart:** Ulsrudvann-Lutvann, revidert 2017, 1:7500 og 1:10000, 5 m ekvidistanse.
- Terreng:** I hovedsak nærterreng med mange stier og god løpbarhet. Detaljrikt. Lite til middels kupert.
- Påmelding:** Påmelding via Eventor innen mandag 15. mai kl. 23:59.
- Etteranmelding:** Etteranmelding via Eventor innen lørdag 20.mai kl. 20:00. Eventuell endring av brikkenummer eller klasse kan gjøres direkte i Eventor fram til dette tidspunkt (regnes som etteranmelding). Deretter etteranmelding kun på arena så lenge vi har ledige kart.
- Startkontingent:** D/H-16: kr 80,- (etteranmeldingstillegg + kr 50,- for H/D13-16, ikke tillegg for H/D -12).
D/H 17-: kr 170,- (etteranmeldingstillegg + kr 100,-).
- Klubbene blir fakturert i etterkant.
- Kvitteringssystem:** EMIT-brikker benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking. Brikkenummer må oppgis ved påmelding. Det er ikke mulig å leie Emit-brikke av arrangøren. Hver Emit-brikke kan kun

benyttes én gang i løpet av Knut Valstads Minneløp 2017.

Løyper

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H21	10,0 km	A	1:10 000
D21, H17-20, H35, H40	6,5 km	A	1:10 000
D17-20, D35, H45, H17AK	5,5 km	A	1:7 500
H15-16 (uttak Unionsmatch)	5,0 km	A	1:7 500
H50	5,0 km	A	1:7 500
D40, H55, H60	4,5 km	A	1:7 500
D15-16 (uttak Unionsmatch), D45, D17AK	4,0 km	A	1:7 500
N-lang	4,0 km	N	1:7 500
D50, D55, H65, H70	3,5 km	A	1:7 500
H13-14 (uttak Unionsmatch), H15-16B, H17B	3,5 km	B	1:7 500
D13-14 (uttak Unionsmatch), D15-16B, D17B	3,5 km	B	1:7 500
D60, D65	3,0 km	A	1:7 500
D70, D75, D80, D85, H75, H80, H85	2,5 km	A	1:7 500
D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	3,0 km	C	1:7 500
D13-16N, D17N, H13-16N, H17N,	3,0 km	N	1:7 500
D11-12, H11-12	2,5 km	C	1:7 500
D-10, H-10	2,0 km	N/C	1:7 500
D-12N, H-12N, N-Åpen	2,0 km	N	1:7 500

Løypene kan variere med inntil 10 % i forhold til oppgitt lengde.

Premiering: I henhold til reglene fra NOF.

Barnepark: På arena, åpent fra kl 10:00 til kl 14:00.

Småttroll: Påmelding og start fra arena. Premier til alle.

Vask: Våtklut.

Salg: Stort utvalg av bagetter, kaker, frukt, vafler, kaffe, brus, etc.

Løpsledelse:

- Løpsleder: Roar Pedersen (M 951 20 007)
- Løypelegger: Eilert Aamodt og Morten Mosland
- Informasjon: Snorre Veggan (M 48 99 06 35).
E-post: [oppsal.orientering \(a\) gmail.com](mailto:oppsal.orientering(a)gmail.com)
- Teknisk delegert: Jarle Rogndokken; Fet OL.

Oppsal orientering ønsker velkommen til
Knut Valstads Minneløp og uttaksløp til Unionsmatch!