



PM

Sprintcup 1 – torsdag 30.03.2017

- Arena:** Hansbakkfjæra–merket fra parkering.
- Parkering:** Det oppfordres til samkjøring. Parkering er tilgjengelig på parkeringsplass ved Ranheim menighetshus, Ranheim Kirke og Ranheim museum. Merket fra avkjøringsrampe ved Ranheim papirfabrikk.
- Kart:** Sprintnorm. Målestokk 1:5000. Ekv: 2,5 m. Postbeskrivelser er trykt på kartet. Ingen løse postbeskrivelser.
- Terreng:** Lettløpt gate, boligfelt, skog og park med innslag av trafikert vei. Løpere må vise hensyn til trafikk og fastboende.
Anslagsvis 25% park/terreng og 75 % asfalt/vei. Anbefaler sprintsko eller joggesko.
- Løyper og klasser:** **Løype A:** 2,87 km, (3,75 km beste veivalg). Det er gafling. Klasser. D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H21, D/H40, D/H50, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80, Åpen lang. **Løype C:** 1,37 km (1,52 km beste veivalg). Klasser: D/H -10, D/H11-12, Åpen kort. Det er tillatt med skygning i C løypa.
De åpne klassene er for løpere som ikke er medlem i en orienteringsklubb, som er registrert i Norsk Orienterings sentrale IT-system Eventor eller ønsker å løpe en annen løype enn gitt av den ordinære aldersklassen de tilhører.
- Start:** Fri start fra kl. 18:00 – 19:30
Start på arena for begge løyper.
For løype A deles kartet ut i startøyeblikket.
For løype C deles kart ut på arena/start.
- Brikkekontroll:** Den enkelte løper må selv foreta brikkekontroll og er ansvarlig for at brikken er kontrollert før start. Selvbetjent brikkekontroll på arena.
- Forbudte områder:** Den mest trafikkerte veien i området er markert som forbudt område med rosa farge. Eneste lovlige krysningspunkter er hvor det er markert på løpskartet med passasjetegn (i rosa farge. Det vil være vakter langs veien. Vær varsom ved kryssing av vegen. Ellers gjelder sprintnormen med tanke på ikke-passerbare detaljer.
- Stemplingssystem:** EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker.
- Premiering:** Det er sammenlagtpremiering i Sprintcupen, se sprintcup-sidene <http://www.stok.no/sprintcup> for mere informasjon om premiering.
- Salg:** Offtrack vil være tilstede med utsalg.
- Vask/toaletter:** Våtklut – Toaletter på kommunes anlegg nær arena.
- Resultatservice:** Resultater live på www.brikkesys.no Endelige resultater legges ut på Eventor etter løpet.
- Løpsleder:** Jon Vindal, tlf. 90 15 99 69
Løypelegger: Svein Erik Bratsberg

Mer informasjon om sprintcupen her: <http://stok.no/sprintcup/>

Velkommen