



Velkommen til Pinseløpet på Kongsberg 3.-5. juni

O-løp er vilt, vakker og flott, og pinse er o-løp på Kongsberg. Vi ønsker tradisjonstro alle velkomne til 3 dager med o-løp i flotte omgivelser. **Gamlegrendåsen** er et av våre flotteste terreng, dominert av glissen furuskog med god sikt og løpbarhet. Mange stier i nærområdet til bebyggelsen byr på sikre alternativer for dem som ikke alltid er like trygge i skogen.

Hva	Mellomdistanse lørdag 3. juni Langdistanse søndag 4. juni Forkortet langdistanse og ungdomsstafett mandag 5. juni
Hvor	Eilertsløkka, Gamlegrendåsen, Kongsberg Adresse: Kryss Erik Brofoss vei/Petter Auerdahls vei Link Gulesider Link Google maps GPS koordinater: 59.6551253,9.6759396 (nord,øst)
Parkering	Parkering langs vei samt ved Gamlegrendåsen skole. Følg skilt og anvisning fra parkeringsvaktene.
Offentlig transport	Lørdag 3. juni går det loaklbuss fra Kongsberg Knutepunkt, direkte ved jernbanestasjonen, og til arena. Se Brakar rute 401 Gamlegrendåsen Nord. Link til rutetabell her .
Starttider	Klasser med trukket starttid: Lørdag: 13:00 Søndag: 12:00 Mandag: 10:00 for ungdomsstafett, 11:00 for andre klasser AK/B/C/N og direkte-klasser har fristart fra startidene angitt over og inntil to timer deretter. N-Åpen og småtroll: Lørdag: 12:30 - 14:30 Søndag: 11:30 - 13:30 Mandag: 11:00 - 13:00 (pga ungdomsstafetten)
Maks løpstid	2,5 timer
Avstander til start	Ungdomsstafett på mandag starter fra arena, ellers ca 1000 meter til start

Påmelding	<p>Ordinær påmelding til og med fredag 26. mai. Etteranmelding til og med onsdag 31. mai.</p> <p>Etter onsdag 31. mai er kun direkte-klasser og N-Åpen tilgjengelige. Påmelding til disse på samlingsplass.</p>
Startkontigent	<p>Voksne (fra 17 og over): 200 kr pr løp Ungdom (individuelle løp): 100 kr pr løp Ungdomsstafett: 75 kr pr løper</p> <p>Direktepåmeldingsklasser fra 17 år : 150 kr pr løp Direktepåmeldingsklasser opp til 17 år : 75 kr pr løp</p> <p>N-Åpen: 50 kr pr løp Småtroll: 30 kr ved småtrollstart</p> <p>Etteranmelding tillatt til og med onsdag 31. mai, med 50% tillegg i avgift for alle over 12 års klassene.</p>
Andre avgifter	<p>Leiebrikke: 25 kr pr løp Erstatning for tapt leiebrikke: 400 kr Endringer etter ordinær påmeldingsfrist: 50 kr</p> <p>Dette er avgifter som betales på samlingsplass.</p>
Fakturering/betaling	<p>Norske klubber faktureres etterskuddsvis.</p> <p>Løpere som ikke er medlemmer i en klubb tilknyttet Norges Orienteringsforbund, betaler i NOK på løpsdagen i informasjonen.</p>
Premiering	Premiering i henhold til NOFs regler, pluss vinnerpremier i voksenklasser. Uavhentede premier ettersendes ikke.
Kvitteringssystem	Emit
Kart	KOL har i år gleden av å tilby deltakerne syntetiske, vannfaste kart, et stort fremskritt for både løperne, deltakerne og miljøet (slipper alle plastposene)
Sanitær	Dusj
Barneparkering	Gratis, men makstid 2.5 timer
Overnatting	Se Pinseløpet på KOLweb her

Løypelegger	Odd og Tord Strand																																																																																																																														
Klasser/løype- lengder	<p>Med forbehold om mulige endringer, vil klasse og løyper være som følger:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Målestokk</th> <th></th> <th>Lørd.</th> <th>Sønd.</th> <th>Mand.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>4,5</td> <td>8</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>H35,H40</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>4,5</td> <td>7</td> <td>5,5</td> </tr> <tr> <td>H45</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>4</td> <td>6,5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>D21, H17-20, Direkte-AL</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>3,5</td> <td>6</td> <td>4,5</td> </tr> <tr> <td>H50, H55</td> <td>1:7.500</td> <td>A</td> <td>3,5</td> <td>5</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>H15-16, D17-20, D35, D40, H17AK</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>3,3</td> <td>5,1</td> <td>4 (*)</td> </tr> <tr> <td>D45, D15-16</td> <td>1:10.000</td> <td>A</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3,5 (*)</td> </tr> <tr> <td>H60, H65, Direkte-AK</td> <td>1:7.500</td> <td>A</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>D17B, H17B, Direkte-B</td> <td>1:10.000</td> <td>B</td> <td>2,6</td> <td>3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B</td> <td>1:10.000</td> <td>B</td> <td>2,7</td> <td>3,3</td> <td>Stafett</td> </tr> <tr> <td>D17AK, D50, D55, H70</td> <td>1:7.500</td> <td>A</td> <td>3</td> <td>3,7</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>D60, D65, H75</td> <td>1:7.500</td> <td>A</td> <td>3</td> <td>3,3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D17C, H17C, Direkte-C</td> <td>1:10.000</td> <td>C</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>D13-16C, H13-16C</td> <td>1:10.000</td> <td>C</td> <td>2,7</td> <td>2,9</td> <td>Stafett</td> </tr> <tr> <td>D70, D75, D80, H80</td> <td>1:7.500</td> <td>A</td> <td>2,5</td> <td>2,6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>D11-12, H11-12</td> <td>1:10.000</td> <td>C</td> <td>2,5</td> <td>2,5</td> <td>Stafett</td> </tr> <tr> <td>D-10, H-10</td> <td>1:10.000</td> <td>C</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>D13-16N, H13-16N, D17N, H17N</td> <td>1:10.000</td> <td>N</td> <td>2,8</td> <td>2,8</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>D11-12N, H11-12N</td> <td>1:10.000</td> <td>N</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>N-Åpen</td> <td>1:10.000</td> <td>N</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) – stafett for D/H15-16</p>	Klasser	Målestokk		Lørd.	Sønd.	Mand.	H21	1:10.000	A	4,5	8	7	H35,H40	1:10.000	A	4,5	7	5,5	H45	1:10.000	A	4	6,5	5	D21, H17-20, Direkte-AL	1:10.000	A	3,5	6	4,5	H50, H55	1:7.500	A	3,5	5	4	H15-16, D17-20, D35, D40, H17AK	1:10.000	A	3,3	5,1	4 (*)	D45, D15-16	1:10.000	A	3	4	3,5 (*)	H60, H65, Direkte-AK	1:7.500	A	3	4	3,5	D17B, H17B, Direkte-B	1:10.000	B	2,6	3	3	H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B	1:10.000	B	2,7	3,3	Stafett	D17AK, D50, D55, H70	1:7.500	A	3	3,7	3,5	D60, D65, H75	1:7.500	A	3	3,3	3	D17C, H17C, Direkte-C	1:10.000	C	3	3	2,5	D13-16C, H13-16C	1:10.000	C	2,7	2,9	Stafett	D70, D75, D80, H80	1:7.500	A	2,5	2,6	2	D11-12, H11-12	1:10.000	C	2,5	2,5	Stafett	D-10, H-10	1:10.000	C	2	2	2	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	1:10.000	N	2,8	2,8	2,5	D11-12N, H11-12N	1:10.000	N	2	2	2	N-Åpen	1:10.000	N	2	2	2
Klasser	Målestokk		Lørd.	Sønd.	Mand.																																																																																																																										
H21	1:10.000	A	4,5	8	7																																																																																																																										
H35,H40	1:10.000	A	4,5	7	5,5																																																																																																																										
H45	1:10.000	A	4	6,5	5																																																																																																																										
D21, H17-20, Direkte-AL	1:10.000	A	3,5	6	4,5																																																																																																																										
H50, H55	1:7.500	A	3,5	5	4																																																																																																																										
H15-16, D17-20, D35, D40, H17AK	1:10.000	A	3,3	5,1	4 (*)																																																																																																																										
D45, D15-16	1:10.000	A	3	4	3,5 (*)																																																																																																																										
H60, H65, Direkte-AK	1:7.500	A	3	4	3,5																																																																																																																										
D17B, H17B, Direkte-B	1:10.000	B	2,6	3	3																																																																																																																										
H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B	1:10.000	B	2,7	3,3	Stafett																																																																																																																										
D17AK, D50, D55, H70	1:7.500	A	3	3,7	3,5																																																																																																																										
D60, D65, H75	1:7.500	A	3	3,3	3																																																																																																																										
D17C, H17C, Direkte-C	1:10.000	C	3	3	2,5																																																																																																																										
D13-16C, H13-16C	1:10.000	C	2,7	2,9	Stafett																																																																																																																										
D70, D75, D80, H80	1:7.500	A	2,5	2,6	2																																																																																																																										
D11-12, H11-12	1:10.000	C	2,5	2,5	Stafett																																																																																																																										
D-10, H-10	1:10.000	C	2	2	2																																																																																																																										
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	1:10.000	N	2,8	2,8	2,5																																																																																																																										
D11-12N, H11-12N	1:10.000	N	2	2	2																																																																																																																										
N-Åpen	1:10.000	N	2	2	2																																																																																																																										
Løpsleder	Terje Eiken (41 65 5 4 93)																																																																																																																														
Løpets hjemmeside	http://www.kolweb.no/pinselopet/hjem/																																																																																																																														
Mail	pinselopet@gmail.com																																																																																																																														