



PM

KM nattorientering Rogaland

24. mars 2017

Haugesund IL Orientering ønsker velkommen til årets første KM!

Samlingsplass:

Ved klubbhuset til Haugaland golfklubb. Vi har tilgang til innendørs toaletter, et begrenset område innendørs, samt uteområde med stort overbygg. Det er ikke plass til å slå opp klubbtekt.

Parkering:

Like ved klubbhuset

Start:

Første start er satt til kl. 21.00. Det er ca 600m å gå til start.

Oppropstid er 3 min før starttid.

Det er merket 60 m fra tidsstart til startpost. Back-up lapper og løse postbeskrivelser ved start.

Kart og terreng:

Sveio Nord (utgitt 2016).

Målestokk 1:10 000 (løype 1 og 2), 1:7 500 (løype 3 og 4), 5 m ekv.

Kartet er trykt på vannfast papir. De som skygger løpere i løype 4 får papirkopi i kartpose.

Løypene går i variert terreng, med både åpent- og skogsterreng, sti, veger, park, beitemark og golfbaner. Postene er merket med refleksstav, postskjerm og postenhet. Postene ligger svært tett i enkelte områder, sjekk koder!

Det er mye dyretråkk i terrenget. I og med at undervegetasjonen har «sunket sammen» i løpet av vinteren kan det enkelte steder være vanskelig å skille dyretråkk fra stier som er tegnet inn på kartet. Enkelte steder har stiene også blitt merket med plastbånd og noen steder også med refleks. Dette er gammel merking, og er ikke gjort av arrangøren. Merkingen er ikke konsekvent utført.

Løyper og klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Poster	Klasser (KM-klasser uthevet)
1	A	6,0 km	14	H17
2	A	3,7 km	10	D17, H50, H17K
3	A	3,2 km	10	D15-16, H15-16, D50, D60, D70, H60, H70, D17K
4	C	1,9 km	7	D-12, H-12 (skygges av voksen), D13-16C, H13-16C (kan løpe i par), C-åpen

Salg:

Salg av kaffe, kakao, lapskaus mm.

Premieutdeling:

Så snart resultatene er klare. Medaljer i KM-klassene i hht. kretsens regler. Premie til alle under 12 år. 1/3 av startende i klasser 13 – 16 år. Ingen premiering i øvrige klasser.