

PM NATTSVERMEREN 2017

VELKOMMEN TIL NATTSVERMEREN 2017

KART:

Kråkerøy målestokk 1:10 000 (1:7500), 5m ekvidistanse, sist synfart 2016 til Blodslitet.

TERRENG:

Kråkerøy er et kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog. Terrengtet er oppstykket av jorder og veier, og med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt stinett i løpsområdet.

ARENA:

Parkering like ved samlingsplass, kr 20,-.

Mål ute, innendørs arena.

Salg av drikke, kaffe, kaker, pølser, frukt, sjokolade og nøtter.

Toaletter og garderobe med dusj innendørs. Husk å ta av piggsko før man går inn!

Sjekk om brikka fungerer etter vintersesongen! På arenaen vil det være en «nullerbukk» som brikka legges ned på. Hvis det blinker på avlesningsenheten, så er brikka ok!

START OG STARTPROSEDYRE:

Start er 100 m nord for samlingsplass, merket med rødhvite bånd. 60 m merket løype til startpost. Det vil være fellesstart for alle løyper. Alle løpere møter opp i startområdet i god tid. Gode muligheter til oppvarming ved start. Startområdet åpnes 3 minutter før start, da vil samtlige løpere gå inn og finne sin riktige plass ved plankene på bakken. Startnummeret står på planken over kartet. Det er meget viktig at alle løpere plasserer seg ved det tallet som de har på startlista slik at man får riktig løype. Ved løp med feil kart blir løperen disket. **Husk å finne ditt startnummer på startlistene.** NB, ikke startnummerlapper til løperne.

STARTTIDER OG LØYPELENGDER:

Starttid 20.30: 9,8 km, A: H21, H19-20.

Starttid 20.40: 7,7 km, A: D21, H 17-18, H35, H45, D19-20

Starttid 20.50: 3,7 km, A: D/H 15-16, D35, D45, D/H55, D/H65

Starttid 20.55: 2,6 km: B: D/H13-14(par), D75, H75.

Starttid 21.00: 5,4 km, A: D17-18

De i 13-14 som ønsker å løpe alene kan gjøre det, man kan også løpe i par. Gi beskjed til sekretariatet dersom dette er ønskelig. Begge løperne skal da ha brikke.

I klasse D/H55- og eldre vil kartet være i utskrift 1:7500.

PREMIER etter NOF`s regler.

Det er ikke premier i klasser eldre enn H/D 35

KARTBYTTE

De tre lengste løypene er gaflet i form av «pentagramgaffling». Vær dermed nøye med at du tar postene i riktig rekkefølge. Det vil i disse klassene være kartbytte i form av at man snur kartet underveis. Siste post på 1.kart, vil da altså være nytt startpunkt på 2.kart. De to korteste løypene er ikke gaflet.

FORBUDTE OMRÅDER/OMRÅDER Å TA HENSYN TIL

Vi ber om at løperne respekterer områder som er merket med skravert. Den lengste løypa krysser trafikkert vei underveis. Det er veivakter utplassert, men det er viktig at løperne selv sjekker om det er klart før de krysser veien.

Det er mange poster ute i skogen, viktig å sjekke koder.

Backup-lapper fås ved løpskontoret. Fyll ut med navn og brikkenummer.

VELKOMMEN TIL SESONGSTART 2017 I FREDRIKSTAD!