



OK MOSS ØNSKER VELKOMMEN TIL

LØRDAGSKJAPPEN

LØRDAG 22. APRIL 2017



FREMMØTE

Varna evangeliesenter i Våler, Våkveien 38, 1591 Sperrebotn.
(WGS84 59°27'59.1"N 10°48'59.0"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.466427, 10.816383)
Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 3 km til parkering.

Fra E6

Ta av ved Mosseporten, kryss 14 - Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad til krysset 120/115.

Fra E18

Ta av i Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/115.

ARENA

Arenaen har gress- og grusområder.

PARKERING

Avstand til arena 1300 m. Fast dekke fra parkering til arena. Ingen P-avgift.

KART OG TERRENG

Våler Varde, målestokk 1:10000 og 1:7500.

B, C og N-løypene går i et småkupert nærterreng med en del stier og tråkk. A-løypene går i en mer grovkupert del av terrenget. Det er generelt svært god løpbarhet i hele terrenget.

Alle eliteklasser + H/D15-16, H/D17AK, H/D21, H/D35, H/D40, H45 og H50 har 1:10000

Resterende klasser har 1:7500

PÅMELDING

Påmelding gjøres via [Eventor](#) med **frist mandag 17. april** kl. 23:59.

ETTERANMELDING

Via Eventor **senest torsdag 20. april** kl 23:59

Påmelding til direkteklassene og N-åpen kan også gjøres på arena løpsdagen inntil kl. 11:00 uten etteranmeldingsgebyr.

START

Start 1: Avstand 1200 m. Alle E og A-klasser, dvs. D/H 15-16 og eldre.

Start 2: Avstand 250 m. Øvrige klasser (klasser opp til og med D/H 13-14, B-, C-, N- og alle direkteklassene).

Første ordinære start kl. 12:00. Alle N, C, B, AK og direkteklasser har valgfri starttid. N-åpen fra kl. 11:00 – 13:30, øvrige N klasser, C, B, AK og direkteklasser mellom 12:00 og 13:45. Småttroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl. 11:00.

Klasser	Nivå	Lengde	Start	Klasser	Nivå	Lengde	Start
N-åpen	N	1,7 km	2				
D-10	C	2,2 km	2	H-10	C	2,2 km	2
D11-12	C	2,2 km	2	H11-12	C	2,2 km	2
D11-12N	N	1,8 km	2	H11-12N	N	1,8 km	2
D13-14	B	2,6 km	2	H13-14	B	2,9 km	2
D13-16C	C	2,2 km	2	H13-16C	C	2,2 km	2
D13-16N	N	2,2 km	2	H13-16N	N	2,2 km	2
D15-16	A	3,6 km	1	H15-16	A	4,3 km	1
D15-16B	B	2,6 km	2	H15-16B	B	2,9 km	2
D17-18E	A	4,3 km	1	H17-18E	A	4,8 km	1
D17AK	A	3,7 km	1	H17AK	A	3,7 km	1
D17B	B	3,1 km	2	H17B	B	3,1 km	2
D17C	C	2,3 km	2	H17C	C	2,3 km	2
D17N	N	2,2 km	2	H17N	N	2,2 km	2
D19-20E	A	4,6 km	1	H19-20E	A	4,9 km	1
D21E	A	5,1 km	1	H21E1	A	6,0 km	1
				H21E2	A	6,1 km	1
D21A	A	4,5 km	1	H21A	A	5,5 km	1
D35	A	4,5 km	1	H35	A	5,5 km	1
D40	A	4,5 km	1	H40	A	5,5 km	1
D45	A	3,8 km	1	H45	A	5,0 km	1
D50	A	3,3 km	1	H50	A	4,8 km	1
D55	A	3,3 km	1	H55	A	4,2 km	1
D60	A	2,9 km	1	H60	A	4,2 km	1
D65	A	2,9 km	1	H65	A	3,8 km	1
D70	A	2,6 km	1	H70	A	2,9 km	1
D75	A	2,6 km	1	H75	A	2,9 km	1
D80	A	2,6 km	1	H80	A	2,6 km	1
				H85	A	2,6 km	1
Direkteløyper, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena							
Direkte N	N	1,7 km	2	Direkte B	B	3,1 km	2
Direkte C	C	2,3 km	2	Direkte A	A	5,1 km	2

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser.

STARTKONTINGENT

Klasser	Ordinær startkontingent	Etteranmelding
D/H -12	Kr. 90,-	Kr. 90,-
D/H 13-16	Kr. 90,-	Kr. 135,-
D/H 17-	Kr. 180,-	Kr. 270,-
Direkteløyper	Kr. 50,- til og med 16 år, kr. 100,- fra og med 17 år.	

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til: Kontonummer 1503.75.49921, BIC (Swift) DNBANOKKXXX, IBAN NO3015037549921, eller på løpskontoret på løpsdagen.

KVITTERING

Emit EKT. Løpere i E-klassene kan *ikke* løpe med displaybrikke. Ingen leiebrikker for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber. Leiepris kr. 50,-.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 12 år og yngre premieres etter målgang.

SALG

Sport8 og kiosksalg.

VASK

Våtklut.

SMÅTROLL

Kr. 20,-. Start rett ved arena.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

PRESSE

Torgeir Snilsberg, tlf.954 21 014, torgeir.snilsberg@moss-avis.no

LØPSLEDELSE

Løpsleder:	Vegar Kristiansen, tlf. 995 93 753, kjappen@ok-moss.no
Løypelegger:	Erik Sandbæk
Kontrollør:	Per Olaussen, Fredrikstad Skiklubb

LØRDAGSKJAPPEN PÅ INTERNETT <http://www.ok-moss.no/kjappen17/>
HENVENDELSER VIA E-POST kjappen@ok-moss.no

Samarbeidspartnere

SpareBank  Østfold · Akershus

SPORT  .NO

Bli også med i IØOK's løp, SMAALENENELØPET, søndag 23. april
<http://www.indre-ostfold.com/>