

PM

Myrsprinten og Myrtrampen 2012.

Vang O-lag ønsker alle velkommen til den 18. Myrsprinten som også er KM-Mellomdistanse for Hedmark og den 55. Myrtrampen. Årets arrangement er lagt til skistadion på Gåsbu som også er arenaen for NM på ski i 2013.

Terrenget veksler mellom lettløpt skogsterreng, krevende o-tekniske og løpstekniske områder og partier med myr. Det er mange skiløype-traseer, særlig lørdag. Noen utydelige grøfter er ikke med på kartet.

På sydvest-siden av fjellveien er det elektrisk gjerde. Løypene har poster på eller ved gjerdet der det kan krysses.

Alle N-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 får kartet i lagsposen. Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket. Backup-lapper fås på start. Husk å føre på brikkenummer.

Løse postbeskrivelser og følgekart for N-åpen finnes på start. Det er startpost etter ca 60 meter begge dager.

Løpere som bruker leiebrikker begge dager leverer den etter målgang søndag. Løpere med leiebrikker som kun deltar en dag leverer brikken direkte etter målgang. Tapt leiebrikke må erstattes med NOK 400.

Kontroller brikkenummer mot startliste!

KART

Kartet som brukes under begge løpene er utsnitt av kartbasen Gåsbu som ble synfart i 2011. Noen korreksjoner er gjort i juni 2012. Pga av NM på ski til vinteren skjer det stadig endringer i terrenget, men vi tror det meste er blitt med på kartet. Senest denne uka har det vært 2 dugnadskvelder med synfaring av skiløypenettet.

Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse er 5 meter.
Løpskartene er printet på Vang OL sin HP 5500.

Lørdag

Første start kl 14.00, avstand til start er ca 150 meter. Merket med røde/hvite bånd vestover fra samlingsplass. N-åpen kan starte fra kl 13.00 til kl.15.30

I N-klassene er noen utydelige stier merket med bånd.

Det er startnummer i lagsposen til klassene D/H 13-14 til D/H 21.

Det er barnepark og småtroll på samlingsplass fra kl 13.00 til 16.00

Søndag:

Første start fra kl 11.00, N-åpen kan starte mellom kl. 10.00 og 12.30. Det er merket med rød/hvite bånd østover fra samlingsplass. Avstand til start er ca 600 meter.

De tre lengste løypene har sjølbetjent væskepost. Denne er markert på postbeskrivelsene.

Det er startnummer i lagsposen til klassene D/H 13-14 til D/H 19.

Det er barnepark og småtroll på samlingsplass fra kl 10.00 til kl 13.00.

Vang O-lag ønsker alle en fin tur i skogen.

NB! NB! NB!

DET ER STRENGT FORBUDT Å BENYTTE O-SKO I KAFÈBYGGET!!