

SKI O LØP TROMSØ 11-12 MARS 2017

PM

Program

Lø 11 mars start kl 15.00

Sø 12 mars start kl 09.00

Premieutdeling kl 11.00

Fremmøte/Arena/Parkering

Tromsø Skistadion Templerheimen v Tromsøhallen

Løypelengder

Lø	Sø	
2,2 km	2,6 km	H/D 10-12
2,5 km	4,1 km	H/D 13-14, D 15-16, D 50/60, H 60/70
4 km	6,7 km	H 15-16, D 40, H 50
4,3 km	7,6 km	D 17-20, D 21, H 40
4,5 km	8 km	H 17-20, H 21

På søndag kartbytte i løypene 6,7 km, 7,6 km og 8 km

Kart til D/H 10-12

Deltagere som ønsker få utdelt kartet på forhånd kan få dette når de ankommer start.

Start

Til start merket med rød/hvite bånd. CA 300 m retning øst.

Det er opprop 3 min før start, kartet utdeles 1 min før start. Startpost ca 30 m etter selve starten.

Starter med brikkestart på nullbukk.

Vi bruker Emit, samme brikker/postenheter som på «sommerorientering»

Kart/spor/terreng

Målestokk lørdag 1:5 000, søndag 1:7 500

Ca 50 % brede bred spor og ca 50 % smal spor med scooter

Tromsømarka er et meget brukt område, det er stor trafikk av skiløpere/løpere/syklister/truge gåere/hunder/sparker etc. Så det kan forekomme forskjellige spor/tråkk i marka som ikke er redovist på kartet.

Vis hensyn til andre som bruker marka.

Mål

Ved skistadion/skihuset, målgang foregår ved stempling på målbukk.

Lånestativ

Fås utlevert ved skistadion

Lokaler/toaletter

Har tilgang på kjellerlokaler i garasje + omkleddingsrom

Enklere servering finnes

Løpsledelse

Løpsleder: Marthe Lise Thomasjord

Løypelegger: Jonny I Hansen

Sjef for øvrigt: Øyvind Undstad