



Nero HIL, Østmarka OK og gode hjelpere ønsker velkommen til Pre-o-karusellen Oslo/Akershus 2017

Karusellen foregår i løpet av sju onsdager fordelt på fire løp om våren og tre om høsten på forskjellige steder på Romerike og i Oslo. Se oversikten nedenfor for tid og sted. Alle arrangementene finner du dessuten på Eventor, <http://eventor.orientering.no>. Følg også med på Eventor for å fange opp eventuelle endringer i programmet.

Arrangementene er ment å være uhøytidelige treningstreff - **ikke** konkurranser. Deltakerne kontrollerer selv sine prestasjoner og det lages ikke resultatlister. Alle er velkomne, uansett om man er nybegynner eller erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. I år vil det være tre løypevalg, et på Elite/A-nivå med ca 15 poster og mulige falske poster, et på A/B-nivå med 12-15 poster uten falske poster og et på nybegynner-nivå med 5-8 poster. Påmelding skjer på samlingsplass med fleksibel start mellom ca kl 1800 og kl 1815. Det eneste du trenger av utstyr er et kompass og noe å skrive med eller lage hull i kontrollkortet med. Startkontingenten er kr 70,- pr gang, som kan betales kontant eller til Vipps nr 45454 – NERO Orientering.

Diskusjon mellom deltakerne under gjennomgang av løypa, som ellers er strengt forbudt i presisjons-orientering, er tillatt, så sant det gjøres uten å forstyrre andre som ønsker å løse oppgavene på egen hånd. Det er en fordel om du har litt peiling på kart og kompass, men hjelp til å komme i gang vil bli gitt.

Det er premie til alle som deltar i minst fire løp, derav i minst ett av løpene om høsten. Premien deles ut på et avslutningsarrangement for karusellen på høsten. På sesongens siste løp trekkes det i tillegg ut en premie med en verdi på ca kr. 500,- blant dem som deltar på siste løpet og som har deltatt på minst ett annet løp tidligere i karusellen. Sjansen for å vinne øker med antall ganger man har deltatt.

Pre-o-karusellen Oslo/Akershus 2017

Dato	Sted	Ansvarlig
26. april	Oksefjellet	Østmarka OK – Jan Erik Haug
3. mai	Myrdammen	Østmarka OK – Alf Stefferud
31. mai	Harasletta, Gjerdrum	Raumar orientering – Ståle Sønsterudbråten
7. juni	Marikollen	Nero HIL – Odd Wiik
16. august	Lysdammen, Gjerdrum Guldhaug/Tømte	Raumar orientering – Hans Larsen
30. august	Stensby (merket fra Trondheimsvegen nord for Eidsvoll)	Eidsvoll OL – Geir Myhr Øien
13. september	Ekeberg	Bækkelaget SK