



PM
Sport8 Ås by Night & Fog Cup #8
Tirsdag 28. februar 2017

Parkering/arena: Årungen rostadion. Parkering på arena.

Tid og start: Start like ved arena. Fri start mellom 18:30 og 19:30 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere starttid/krysse av på liste før start!**

Klasser/Løyper:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A-Lang	H 17-	7,0 km, 19 poster
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,7 km, 14 poster
3: B	H/D 13-16, B-Åpen	3,2 km, 8 poster

Terreng/føre: Krevende og utfordrende Ås-terreng. Noen store stier. En del fine områder med god løpbarhet, men også tettere skog og hogst med mindre framkommelighet. Lysegrønt på karet er stort sett fint. Søndag 26. februar er det 0-10 cm snø i terrenget.

Kart: Syverud 1:10 000, utgitt 2015 av Ås IL.

Løypetrykk: Løyper printet på offsettrykte kart. Kartutskrift i 1:7500 tilbys for veteraner (bestilles ved påmelding).

Postmarkering: Postskjermer med refleks/kun refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.

Garderober/div.: I friluft med bål.

Påmelding: Via Eventor. Ordinær påmelding innen mandag 27. februar kl 16:00. Husk å evt. bestille 1:7500-utskrift ved påmelding i A-kort og B-åpen. Etteranmelding innen mandag 27. februar kl. 23:59 på nett, eller på arena tirsdag kveld så lenge det er ledige kart.

Startkontingent: Kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Etter 5 løp deltar man gratis resten av cup'en. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: Kaja Winsnes Nordhagen og Ragnhild Løvli

Løpsleder: Kaja Winsnes Nordhagen, 91633422, kajanordhagen@hotmail.com

Når vi kommer til finalen blir det premier fra Sport8 til de beste sammenlagt i hovedklassene, og uttrekkspremier til ungdommen.

Velkommen!

