

VÅRLØPENE 2017 I FREDRIKSTAD

FREDRIKSTAD SKIKLUBB inviterer til åpning av o-sesongen 2017 i Østfold med nattløp fredag 24.mars og mellomdistanseløp 25.mars lørdag.

Nattsvermeren fredag 24.mars

Sted: Kråkerøy ungdomsskole, Kråkerøy
Merket fra Værstebua, Kråkerøy

Fellesstarter fra kl. 20.30

Kart: Kråkerøy, utgitt 2016.

Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog. Terrenget er oppstykket av jorder og veier, og med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt stinett i løpsområdet.

Løyper og klasser:

A – 9,8 km: H21, H19-20.

A - 7,4 km: D21, D19-20, H17-18, H35, H45.

A – 5,4 km: D17-18

A – 3,9 km: D15-16, D35, D45, D55, D65, H15-16, H55, H65.

B – 2,6 km: D/H13-14(par), D75, H75.

Det tas forbehold om endringer i løypelengder.

De to lengste løypene er gafflet.

D/H13-14 kan løpes som par. Dersom parløp, løper begge med brikke. Meld på begge løperne hver for seg. Gi beskjed på løpet hvilke som skal løpe i par.

Parkering/samlingsplass:

Parkering nær samlingsplass, avgift kr. 20.

Samlingsplass til start ca 100 m.

Garderobe med dusj og WC tilgjengelig.

Salg/kiosk.

Innendørs arena.

Løpsleder:

Gunn Astrid Jakobsen:

Email: astri-j@online.no

Tlf: 90527335

Løypelegger: Bendik Eliassen

Karttegnere: Lars Ole Klavestad og Svein Jakobsen

Premiering:

Etter NOF's regler.

Påmelding (felles for begge løpene):

Påmelding på Eventor innen tirsdag 21.03, kl. 23.59.

Startkontingent pr. løp kr. 80 for D/H -16 og kr. 140 for D/H -17.

Etteranmelding på Eventor innen onsdag 22.03, OBS kl 17.00 for begge løpene mot 50 % tillegg i startkontingenten.

Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første start mot tillegg, forutsatt at det er kart tilgjengelig.

Ikke etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Endringstillegg (klasse, brikkenummer o.l.) kr. 25. Klubbene faktureres i etterkant. Småttroll kr. 30.

Utenlandske klubber må betale på forskudd eventuelt med kort/kontant ved uthenting av lagspose

Informasjon frem mot løpene legges ut på FSK's hjemmeside FSK og Eventor

Blåveissprinten lørdag 25.mars

Sted: Kråkerøy ungdomsskole, Kråkerøy
Merket fra Værstebua, Kråkerøy

Første start kl. 11.00 (direkte starter og n-åpen fra 10.00-12.30)

Kart: Kråkerøy, utgitt 2016.

Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog. Terrenget er oppstykket av jorder og veier, og med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt stinett i løpsområdet.

Løyper og klasser:

5,6 km: H21

A-nivå

4,5 km: H17-20, D21-, H40

A-nivå

4,0 km: Direkte A

A-nivå

4,0 km: H15-16, D40, D17-20, H50

A-nivå

3,3 km: D15-16, D50, H60

A-nivå

2,4 km: D60, D70, H70

A-nivå

3,2 km: D/H13-14

B-nivå

3,2 km: Direkte B

B-nivå

2,2 km: D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C

C-nivå

2,0 km: D/H17N, D/H13-16N

N-nivå

2,0 km: D/H-10, D/H11-12N

N-nivå

1,9 km: N-åpen

N-nivå

Det tas forbehold om endringer i løypelengder og mulig sammenslåing av klasser ved lite deltakelse.

Parkering/samlingsplass:

Parkering nær samlingsplass, avgift kr. 20.

Samlingsplass til start ca. 1900 m.

Garderobe med dusj og WC tilgjengelig.

Salg/kiosk, barneparkering og småttroll.

Utendørs arena med plass til klubbtekt.

Løpsleder:

Gunn Astrid Jakobsen:

Email: astri-j@online.no

Tlf: 90527335

Løypelegger: Bendik Eliassen

Karttegnere: Lars Ole Klavestad og Svein Jakobsen

Premiering:

Etter NOF's regler

VELKOMMEN TIL SESONGSTART 2016 I FREDRIKSTAD!