



Hovedløpet for yngre NM, mellomdist. (World Ranking Event) SportScup, Sprint - Publikumsløp



PM lørdag 18. februar 2017

Program lørdag 18. februar

09:00 Løpskontoret åpner

11:00 Start Publikumsløp, mellomdist.

12.00 Start NM mellomdistanse (WRE)

12.00 Start Hovedløp

14:30 Premieutdeling

10:00 – 15:30 Åpen kafe på arena

Fremmøte / merking / Arena / Parkering

Det er merket fra Egge skole, Vestsideveien 115 i Vestre Lier (Gps 59.814641, 10.213766). Deretter er 7 km kjøring til arena på Eiksetra Turisthytte i Drammensmarka. Bomveg, kr 50 i vei og parkeringsavgift. KUN KONTANT BETALING. Parkering skjer på arena.

Mobiltilf og dekning

Det er ikke mobildekning på arenaområdet.

Løpelengder/vinnertid:

Hovedløpet for yngre

D 14: 3,4 km – 30 min

D 15, H 14: 4,8 km – 35 / 30 min

D 16, H 15: 5,2 km – 40 / 35 min

H 16: 6,4 km – 40 min

Publikumsløp, mellomdist

N-åpen, D/ H10-12: 1,8 km – 20 min

D/H13: 2,8 km – 25 min

D50, D60, H60: 3,4 km – 30 min

D40, H50: 4,8 km – 35 min

H40: 5,2 km – 35 min

NM, Mellomdist (WRE)

D17: 6,4 km – 40 min

H17: 8,8 km – 35 min

Startnummer for HL- og NM deltakere

Klassene D/H 17 (NM) og D/H 14 til 16 (hovedløp) skal gå med startnummer. Dette utdeles i gapahuken på arena. Nummeret skal festes på venstre lår.

Start

Til start er det merket med røde og hvite bånd. Avstand ca 1,5 km med stigning på scooterkjørt sti. Beregn god tid, ca 25 min.

Det er opprop 3 min før start og nulling av EmiTag 2 min før start. Kartet utdeles 1 min før start for alle klasser unntatt D/H 17 hvor kartet utdeles 15 sekunder før start. Det er startpost ca 50 meter etter selve starten.

Tøy fra start blir fraktet direkte til mål og ikke til arena.



Kart til N-åpen og D/H10-12

Deltakerne i N-Åpen og D/H 10-12 som ønsker å få utdelt kartet på forhånd kan få dette når de ankommer start. Spør startpersonalet.

Kart / Spor / Terreng:

Målestokk 1:10 000, ekv 5m.

Pga snøforholdene går løypene i sin helhet oppe på heia. Løypenettet fordeler seg med ca 80 % smal-spor og 20 % bred-spor. Terrengtet består av åpen, småkupert furuskog med myrområder.

Løypenettet er dessverre noe redusert i forhold til opprinnelig plan da det ikke er nok snø i områder med tettere skog. I myr og åpne områder er snøforholdene bra men i skogen kan dere komme bort i lyng og kvister som stikker opp. Pga sol de siste dagene har snø og is falt ned fra trærne. Det kan føre til at det stedvis er noe isete snøoverflate. Symbolet «prikket løype» er benyttet der hvor det er nedsatt fremkommelighet som følge av lite snø og der hvor dere vil passere opp eller ned «bratte kneiker» selv om selve løypa er scooterkjørt.

Kartbytte for H 17

H-17 har kartbytte ute i løypa. Kartbyttet skjer ved at dere vender kartet

Mål

Selve målet er oppe på heia. Målregistrering skjer ved stempling/registrering av EmiTag. Etter målgang sklir dere ned bakkene (ca 2 km) til arena. Vær forsiktig pga lite snø. Når dere kommer til arena må EmitTag avleses i sekretariatvognen. Først på dette tidspunkt får dere avklart om løpet er godkjent.

Leiebrikker og kartstativ

Fås utlevert fra gapahuken på arenaen.

Varmestue / servering:

I Eiksetra Turisthytte serveres det enkel varm mat, kaker, varme drikker, snacks o.l. Deltakerne bes vise respekt for andre turgåere/familier som benytter turisthytta.

Garderobe/Toalett

Toalett er inne på Eiksetra. Det finnes enkle garderobeforhold i kjellerstua på Eiksetra.

Premiering:

I Hovedløpet og NM mellomdistanse er det premiering iht NOFs reglement (NOFs diplom og premier til 1/3 av de startende og medaljer til de 3 beste).

For publikumsløpene er det premie til alle fullførte for opp til 12 år, 1/3 av startende for 13-16år, og til vinneren for 17 år og eldre.

Løpsledelse / TD:

Løpsleder: Kim Farnes Hansen

Løypelegger: Tommy Jauhojärvi

IOF adv./TD :Yngve Mobråthen

