



## Innbydelse KM nattorientering AOOK 2017 onsdag 19. april i Lillomarka

Velkommen til en spennende KM-natt i nydelig terreng i Lillomarka!

Det blir fellesstart med gafling for klasse H17-20 og H21. Alle andre klasser har individuell start.

**Fremmøte:** Apalløkkahallen ved Vesletjern. Merket fra Ammerud t-bane med postskjermer. Derfra 5-10 min å gå. Parkering for bil på samlingsplass.

**Samlingsplass:** Arena innendørs, muligens enkelt salg  
Det er garderobe og dusjmulighet. Ingen o-sko innendørs!  
Mål og samlingsplass stenger kl.23.00

**Start:** Fellesstart H21 og H17-20 kl.21.00.  
Andre klasser individuell start fra kl.21.10.  
Ca 200 meter å gå til start.

**Kart:** Alunsjøen, printet 1:10.000, 5m, revidert 2016 med god standard.  
**Terreng:** Lettløpt småkupert/kupert terreng med mye stier i deler av terrenget.  
**Poster:** Postskjermer, reflekser og emit touch free-enheter

**Klasser og løypelengder:**

H21*, H17-20*	9,0 km med gafling
D21*, H50	5,0 km
D17-20*, H15-16*	4,5 km
D15-16*, D40, Åpen A-kort	4,0 km
D13-14*, H13-14*, D15-20B, H15-20B, D21B, H21B	3,0 km
D11-12, H11-12 parløp	2,0 km
* KM mesterskapsklasser	

**Premiering:** KM-medaljer. 1/3 premiering i klasser t.o.m. 16 år. 1/8 premiering i andre klasser

**Påmelding:** I Eventor innen mandag 17.04 kl.23:59. Mulighet for å leie emiTag.

**Etteranmelding:** På løpsdagen innen kl.20.30 (med forbehold om nok kart)

**Startkontingent:** D/H-16 og D/H15-20B kr. 90,- (etteranmelding kr.130,-)

Andre klasser kr. 160,- (etteranmelding kr.240,-)

Regning sendes klubbene etter løpet.

**Løpsleder:** Vidar Benjaminsen

**Løypelegger:** Stein Blomseth

**TD:** Oppnevnes av kretsen

