



Nærløp på Selbuskogen 12.2.17



PM

Oppmøte:

Parkering på Selbuskogen skisenter. Betaling 75 kr skjer ved utkjøring. Bommen tar kun kort! Fra parkering følges turløype østover i ca. 800 meter til start/mål. Det er merket med o-skjerm fra parkeringsplassen.

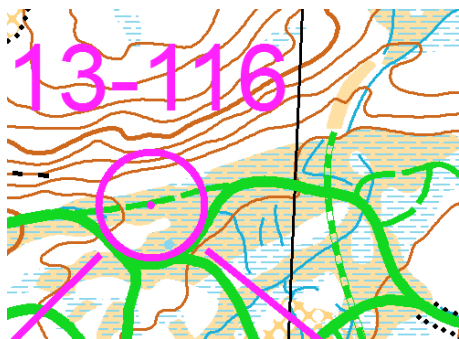
Kart og terreng:

Kartet er et utsnitt av kartet Selbuskogen, utgitt av Stjørdals- Blink orientering. Alle løyper har kart i målestokk 1:7500. Deler av terrenget er litt kupert, så vær forsiktig i utforkjøringene.




Det er en hovedturløype som går gjennom terrenget – Ta hensyn til turløpere!

Det er gode forhold for å kutte mellom scooterløypene. Vær imidlertid obs på at det er mange åpne hull og bekker som kan komme brått på. Her kan du fort knekke ski! Det er også områder hvor det er veldig lite snø, så vær forsiktig.

Et kartutsnitt vises under:



Kodene står ved siden av postnummeret på kartet. Tegnforklaring:

-  Maskinpreparert løype (30 %)
-  Scooterpreparert løype, bredde ca. 1 meter (69 %)
-  Løypemaskin som har kjørt kun med belter, eller slep i forbindelse med skogsdrift. Dette er kun aktuelt 2 steder (1%)

Kartstativ:

Vi har ca. 20-25 stativer til utlån. Om det blir behov, så vil disse rulleres. Man må derfor påvente noe ventetid om det ikke er ledige stativer.

Start:

Det er fri start mellom kl. 12.00 og 13.30. Det er altså mulig å starte en halvtime tidligere enn det som er skrevet i innbydelsen. Det er ca. 100 meter til startpost. Starten skjer ved at løperen får kartet, legger dette i kartstativet, og nuller EMIT-brikken når man er klar for å gå ut. Nybegynnere får kartet sitt når de ønsker det.

Løype	Eksakt løypelengde	Antall poster
Løype 5 km	5050 m	15 poster
Løype 3 km	3180 m	12 poster
Løype 2 km	2130 m	8 poster

Stempling:

Det er hengende enheter på hver post. Koden står på stemplingsenheten.

Mål:

Mål skjer ved stempling på målbukk.

Resultater:

Resultater kommer på Eventor i løpet av søndag ettermiddag/kveld.

Kafé:

Ved mål vil det være bålpanne, og det serveres kake, kaffe og solbærtoddy ved målgang. I tillegg er det åpen kafé på Selbuskogen skisenter.

Lykke til, og god tur i løypenettet!