



I forbindelse med Bergen sprint Camp

har aktivitetskomiteen gleden å kunne invitere ungdom mellom 13-16 år og juniorer 17-20 år, til felles samling lørdag 11. februar 2017

Fremmøte i Vikinghallen kl 09.00. Her vil det bli mulighet til å legge fra seg baker og tøy. Herfra jogger vi til øktene - BSC.

09.30 - 11.30: BSC - Bysprint

12.00 – 14.00: Felles lunsj og løypeanalyse i Vikinghallen

Sprint O-teknikker, Veivalgsanalyse etter utført Bysprint, Lett Lunsj.

14.00 – 16.00: BSC - Sprint o-intervaller

16.00 – 18.00: Dusj, frukt og sosialt samvær i Vikinghallen

18.00 – 19.00: BSC – middag

19.15 – 20.30: BSC – foredrag

Påmelding:

Påmelding i Eventor til 'HOK samling – BSC', Påmelding innen Torsdag 9. februar 2017.

Alle må selv melde seg på BSC sine arrangement som en ønsker å delta på, Bysprint, Sprint – O – intervaller, middag og foredrag.

Eventuelle spørsmål rettes til aktivitetskomiteen:

Helge Haugland, helge.haugland@sweco.no, mob. 905 27 505

Karianne Strømme, karianne@stromme-lid.net, mob. 454 94 434