



Innbydelse

Sport8 Ås by Night & Fog Cup #5

tirsdag 24. januar 2017

Fremmøte: Se markering i Eventor. Parkering i Granerud Pukkverk ved midtveien (Fv104) på Nesodden. 36 min å kjøre fra Oslo S, 19 min å kjøre fra Ås.

Tid og start: Start i veikrysset ved avkjøringen til pukkverket fra hovedveien (Fv104).

Individuell start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:00 og 19.00. Skriv deg opp på ledig starttid på liste ved start (ca 2-3 min startintervall); førstemann til mølla.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde (ca) / nivå
1:	H17	7 km / A
2:	D17, H17K	4 km / A
3:	HD -16, Åpen B	3 km / B

Terreng: Middels kupert. Terrenget preges av slake til middels kupert åser, med lite stier. Noen åpne områder og tettere vegetasjon innimellom.

Snøforhold: I skrivende stund (11. januar) er terrengets snøfritt.

Kart: Årets kart 2015! Jaerteigen, 1:10 000, 5m, utgitt 2015, synfart av Kristen Trekreem. (se videoreportasje om tegningen av kartet: <https://vimeo.com/137226713>).

Kart i målestokk 1:7 500 kan printes ut til dem som ønsker det. Dette må bestilles på forhånd. Kartene får da en printkvalitet av dårligere kvalitet enn løypene på det trykte kartet.

Løypelegger: Audun Bjerknes

Løypestrykk: Lilla BIC på trykte kart. Ved stor påmelding (orientering er den nye vinteridretten...) vil trykk av løyper vurderes.

Garderober: Nei, men det blir bål for stemningens skyld. Enkel bevertning på samlingsplass.

Postmarkering: Reflekser og løse EKT-enheter. Noen postskjermer med refleksbånd.

Påmelding: På Eventor

Påmeldingsfrist: Ordinær påmelding innen mandag 23. januar kl 16.00.

Etteranmelding: Innen kl 23.59 mandag 23. januar (på Eventor, e-post eller SMS til løpsleder). Ingen etteranmeldingsavgift, men begrenset hvor mange ekstra løyper som kan tegnes i siste liten.

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for løpere som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Merk: Løpere som deltar i mer enn 5 løp i cupen betaler kun for 5 løp. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen.

Tidtaking: EKT (så husk brikke!)

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com

(mer informasjon i PM seinest søndag kveld)

Velkommen til nattløp på årets kart 2015, i hjertet av Nesoddmarka!



Premier fra Sport8 til de beste sammenlagt i hovedklassene og uttrekkspremier til ungdommen