



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 6 2016/2017

lørdag 21. januar 2017

Samling: Merket fra Rv 108 i Femdalen på Kråkerøy. Derfra ca 500 meter til samlingsplass:
<http://kart.gulesider.no/m/fSMYQ>. Parkering nær samlingsplass.
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00 for dere fra Halden.

Klasser og løyper:

Ca 9 km	Ca 65 min	Herrer
Ca 6 km	Ca 55 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
Ca 3 km	Ca 35 min	Åpen kort og Jenter (-18)

Alle løyper har passering ved samlingsplass.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start, 2 eller 3 minutter startintervall. Første start klokka 10:30. Start nær samlingsplass.
Ved mye snø kan det bli fellesstart, men for øyeblikket er terrenget i prinsipp snøbart.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Kråkerøy, 1:10000, 5m, revidert 2016. Detaljert kystterreng med kombinasjon av berg i dagen og glissen furuskog og noe granskog imellom høydepartiene. Terrenget er delvis oppstykket av jorder og veier.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere:
<https://www.loggator.com/>. Bruk helst vest.

Løypelegger Eirik Kampstrup Hovind

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7999>, frist torsdag 19/1-2017.

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

