



Innbydelse

Sport8 Ås by Night & Fog Cup #3

tirsdag 10. januar 2017

- Arena:** Grønmo (150 m øst for Oppegård kirke), merket fra kryss Fv 130 (Gamle Mossevei) og Fv 126 ved Gjersjøen.
- Parkering:** Parkeringsplasser ved Oppegård kirke. Noen få parkeringsplasser på arena og langs vei like ved arena.
- Tid og start:** Start på eller like ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste ved frammøte!**
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A-Lang	H 17-	8,0
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,7
3: B	H/D 13-16, B-Åpen	3,2

- Terreng:** Lite kupering og stort sett god løpbarhet, men til dels krevende områder med uoversiktlig granskog.
- Kart:** Svartskog 1:10000, utgitt 2013 av Kolbotn IL. For veteranløpere i A-kort og B-løype tilbys print i målestokk 1:7500. Må bestilles ved påmelding (tilleggstjeneste i Eventor).
- Løypetrykk:** Løyper printet på offsettrykte kart. Noen nye hogstfelt er lagt inn med stipling rundt og H'er inni.
- Garderobes:** I friluft
- Postmarkering:** Reflekspostflagg eller bare refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 9. januar kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 9. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Løypelegger:** Håkon Danevad
- Løpsleder:** Håkon Danevad, 901 68 247, hakon.danevad@norkart.no