

PM

VinterJukola 04.01.2017

Larvik O-Klubb ønsker velkommen til årets første Vinterjukola.

Frammøte:

Gon. Larvik Dykkerklubbs klubbhus. Merket fra rundkjøringen Gloppe bro Fv. 303.

Parkering ved arena.

Det vil være mulighet for å plassere bager under tak. (garasje). Ved dårlig vær vil det også være mulighet til å skifte der.

Start:

A -Lang: 18.30

A -Kort: 18.31

C -Løype: 18.32

Det er start ca 150 meter fra Arena. (langs vei nordover). Fristart for de som ønsker det er mulig fra kl 18.00.

Kart:

Rekkevik- Gon. Målestokk 1:5000 Ekvidistanse 2 meter. Utgitt 2012. Revidert 2016. Kartet er tegnet etter sprintnormen. Forbudte områder er etter sprintnormens regler, samt områder som er markert med rød skravur på løpskartet.

Terreng:

Eldre villaområde, kystterreng med lite innslag av svaberg. Campingområde, hytteområde med små utydelige stier og difus furuskog. Noe ny hogst i deler av terrenget.

Bekledning:

Skovalg: På grunn av en del treplattinger og trapper og noe asfaltløping, anbefales sko uten pigg. Vær derfor særdeles forsiktig på de få innslagene av svaberg. Det er uansett skovalg forbudt å forsere tretrapper og treplattinger.

Løyper:

A – Lang: 4.6 km. Sommerfuglgafling. 30 % urban, 50% terreng, 20% Camping/kyst/park.

A – Kort: 2.9 km. Ugaflet 10% urban, 60% terreng, 30% Camping/kyst/park.

C - : 1.9 km. Ugaflet. 50% urban, 50% Camping/kyst/park.

Postene er markert med refleksstav og EKT.Enhet, fortrinnsvis hengende enheter.