



Innbydelse

Høiås Night Cup - HDNC løp 5 2016/2017

torsdag 12. januar 2017

Samling: Høiås (<http://kart.gulesider.no/m/YIFHj>). Parkering ved samlingsplass. Herfra er det 10-15 minutter å jogge til start

Klasser og løyper:

Ca 9,5 km	65 min	Herrer
Ca 6 km	50 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
Ca 3,5 km	40 min	Jenter (-18), Åpen kort.

Spredningsmetode forekommer.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart, første start ca klokka 18:00, 10-15 minutter å jogge til start.

Mål På Høiås

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Kart målestokk 1:10 000 / 5 m, nytegnet 2016. Varierende terreng fra flate områder med en del myr og relativ åpen skog til mer kupert terreng med varierende vegetasjon.

Løypelegger Peter Nordbrøden

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7831>, frist onsdag 11/1-2017

Service: Bål, dusj og badstue. Kiosk på Høiåshytta.

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

