IK Grane Arendal Orientering
Leder: Magnus Fiane Johnsson
Høyåsen 8
4843 Arendal
magnus@graneorientering.no
Mobil: 93640641
Konto nr.: 2800.07.10026

PM

Graneløpet 2016

Terrengsperring Jr.VM-Testløp

Aktuelle Jr.VM-Testløp deltakere, deres ledere og trenere har lov til å bevege seg inne på Granestua, på grusvegen fra parkeringa til Granestua, på grusplassen/håndballbanen ved Kalstadkjenn, samt på samlingsplass på forsiden av Granestua. Ferdsel utenfor disse områdene er forbudt.

Generell terrengsperring

Ingen deltakere i Graneløpet kan før løpet ferdes i skogen i og rundt Granestua eller i skogen langs veien til Granestua.

Arena

Granestua

Parkering

På parkeringsplassen til Granestua, merket fra E18 ved Longum. Følg parkeringsvaktenes anvisning.

Kart

??? Det blir utdelt kart, i sveiset plastlomme ved start.

Terrengbeskrivelse:

Vanlig Graneløpsterreng, terreng. Mye nedfall av løv gir bedre sikt i terrenget enkelte steder enn hva som er tilfelle sommerstid.

Løyper

	Lengde/ Nivå	Poster	Klasser
1	10,7 km/ A	18	Damer Lang, Herrer Lang
2	4,8 km/ A	8	Damer Kort, Herrer Kort
3	2,8 km/ C	7	C-Åpen
4	2,6 km/ N	7	N-Åpen

Transport

Oppmøte for transport er på parkeringsplassen til Granestua. For å komme med bussen **må** løpere bære startnummer.
Bussavgang til start vil skje etter følgende oppsett:

Klasse	Start nr.	Bussavgang kl.
Damer Lang	1	11:00
Herrer Lang	1	11:00
Damer Kort	2	11:30
Herrer Kort	2	11:30
C-åpen	3	11:00
N-åpen	3	11:00

Start

Vi ser hvor bussen kjører. Løperne får tid til en kortere oppvarming før start, etter at de er satt av bussen.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

SPAREBANKEN SØR

FrendeForsikring

IK Grane Arendal Orientering
Leder: Magnus Fiane Johnsson
Høyåsen 8
4843 Arendal
magnus@graneorientering.no
Mobil: 93640641
Konto nr.: 2800.07.10026

Startprosedyre

5min. før start: Nulling av brikke
3min. før start: Utdeling av kart (N-Åpen og C-åpen får kartene ved ankomst til starten.
1 min. før start: Til startlinje.
Løpere i N og C-åpen får tilbud om gjennomgang av løypa før de starter.

Lagsposer

Hentes i sekretariatet, inneholder startliste-klubbvis, back-up lapper, PM og Startnummer. Kart for løpere i N-Åpen og C-Åpen fås ved ankomst til starten.

Startnummer

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnummer ligger i lagsposen.

Postbeskrivelser

Kun på kartet, IOF-symboler.

Overtrekkstøy

Det er transport av overttrekkstøy fra start til mål. Ikke legg igjen tøy i bussen!

Kartbytte / Væske

For klassene: Herrer og Damer lang, og Herrer og Damer kort er væskestasjoner markert på kart eller postbeskrivelse. Det er ikke kartbytte eller væskestasjon for N-Åpen og C-Åpen.

Trafikk / Sikkerhet

Deltakerne ferdes i løpsområdet på eget ansvar. Vær oppmerksom ved passering av veier som er traffikerte.

Forbudte områder

Forbudte områder er i henhold til kartnormen ulovlig å krysse. Det er løpers eget ansvar å overholde forbudet. Overtredelse vil medføre diskvalifikasjon. Det er ikke love å løpe gjennom, eller over områder markert med følgende symboler: Dyrket mark (415) og hage/privatområde (527).

Småtroll

Det er småtroll-løype ved arenaen på Granestua. Pris: 30 kr. Selges i kiosken inne på Granestua.
Småtroll-løypen ligger innenfor terrengsperring til Jr.VM-Testløp.

Premiering

Premie til alle t.o.m. 12 år som fullfører i N-Åpen og C-Åpen.
Andre klasser: premier til minst 1/5 antall startende og etter skjønn der hvor innsatsen tilsier det.

Vask

Dusj og garderobe og på Granestua. Gå inn høyre inngang.

Toaletter

Gå inn høyre inngang på Granestua for å finne toalettene.

Kiosk

Kaféen på Granestua er åpen under arrangementet. Med salg av kake, vafler, brus og kaffe.

Løpsleder

Vegard Fiane Pedersen
E-post: vegard_fp@hotmail.com
Tlf: 977 74 558

Løypelegger

Magnus Johnsson

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

SPAREBANKEN SØR

FrendeForsikring