PM VINTER-JUKOLA LØP 5

30. NOVEMBER 2016

**Frammøte:**

Holttun Grendehus, Merket fra Gamle E18 v/Skinmo, og RV 304 v/ Mørk. Parkering ved Grendehuset, eller kort avstand fra Grendehuset.

**Arena, start og mål:**

Mulighet til å skifte innendørs. Begrenset plass innendørs ved mange løpere. Fellestart lang løype kl.18.30. Kort og C løype 2min etter. Mulig å starte individuelt fra 18.00- 18.20 for de som ønsker det. Ca 200m å gå til start. Mål på arena.

**Kart og Terreng:**

Holt, 1:5000, 5m. Variende kupering med noen stier. Terrenget består delvis av flotte områder med furuskog og fin bunn, men også noen områder med tettere vegetasjon vil forekomme. En del toppbrekk og kvistbrekk i terrenget etter snøfallet i November. Dyrket mark kan løpes på.

**Løyper:**

A-lang : 4,6km m/gafling

A-kort 3,3km ingen gafling

C-løype: 2,0km

EKT- bukk eller hengende EKT, ingen postflagg bare refleks.

**Velkommen til Hedrum olag og lykke til i skogen!** ****