



Stavanger Orienteringsklubb inviterer til torsdagsløp 24. november 2016

Velkommen til torsdagsløp fra Kampen skole kl. 18:00.

Dette er et treningsløp åpent for deltakelse for alle som vil være med. Det er 3 løyper å velge i. Det er mørkt om kveldene nå så det anbefales å ha med lykt for å kunne lese kart utenom gatelyktene, samt å kunne se postene.

Start: Start mellom 18-18:30

Brytetid: 19:15

Påmelding: På eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7661>

Parkering for de som kommer med bil er i gatene rundt skolen, eller i skolegården om bommen er åpen.

Arena: Kampen skole, garderober med toaletter og dusj.

Kart: Utsnitt av stort sprintkart over Stavanger Vest. Utsnittet er delvis synfart, men alle postplasseringer er kontrollert ute. Målestokk 1:5000, målestokk 2m. Kart er printet på vanlig kopipapir, og løperne legger det selv i plastpose.

(Er plastposer ved start)

Terreng: Stort sett gater, men også noe parkområder. Relativt flatt.

Løyper: Lang 5,5 km
Mellom 3,3 km
Kort 2,2 km

Postene skal gå greit å finne fram for alle, og det er mulig å se løypene før start. Løypene kan tas til fots eller på sykkel.

Postene er markert med refleks, endel av postene er det EMIT enhet stripset på detaljen.

Tidtaking: EMIT, resultater legges på nett, og setter opp en serie med deltakerpoeng som i SO-Cup.

Startavgift: Gratis for alle.

Løypelegger/løpsleder: Gunnar Sakseid

Vær forsiktig i trafikken og husk refleksfleks!