

PM Nattløp Gausel Onsdag 30. november 2016



Fremmøte/parkering: Parkeringshus ved Statoil hovedkontor Forus Øst.
Samlingsplass er under tak. **Kartlenke:** <https://goo.gl/MfuS1h>

Kart: Utsnitt av Gausel, nyrevidert 2016
Kartnorm: Sprint (ISSOM).
Målestokk: 1:5000 - Ekvidistanse: 2,5 meter

Terreng: Nærområde med boligfelt og mange små skogsområder. Stifylt og til dels kupert. En del små tråkk som ikke står på kartet, samt enkelte av de små stiene er vanskelig å se. Nå på høsten/vinteren er det glatt med fuktig bunn og mye løv, så solide o-sko anbefales til tross for at det vil bli noe asfaltløping. Vær obs på trafikk ved kryssing av bilveier. Spesielt Heddeveien, som nå er forkjørsvet. Vi har ingen o-løpere å miste!

Start: Start mellom 18:30 og 19:00. Brytetid 20:00
Kort vei til start og mål, se oversiktskart under

Påmelding: Påmelding og info i Eventor
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/7659>

Startkontigent: 30 kr, aktive klubber sendes faktura, bedriftsløpere betaler kontant.

Løyper: XLang: 5,7 km
Lang: 4,3 km
Mellom: 3,1 km
Kort: 2,1 km



Forbudte områder: Forusbeen er forbudt å krysse, alle skal bruke undergangen rett etter start. Fortau/gangveier langs Forusbeen er ok.

Det er i tillegg markert et par forbudte veivalg gjennom noen borettslag. Dette er nylig lagt steinheller som det er lite gunstig å løpe på med piggsko. I det vesentlige er det løype XLang som kan komme i kontakt med dette. Beste veivalg kommer ikke i kontakt med disse. For løype Kort, Mellom og Lang skal tvungen undergang under Heddeveien benyttes.

Til start/fra mål skal gangveier og fotgjengeroverganger benyttes, ingen skal gå/løp rett over rundkjøringen

Annet: Kart, poser og løse postbeskrivelser fås ved sekretariat. Husk plastpose på kartet.

Løpsleder og løypelegger: Espen Fyhn Nilsen
Sekretariat: Pål Bårdsen

Velkommen til nattløp på Gausel.