



INNBYDELSE TIL

Alternative juleforberedelser.....

Sanderfjord Christmas Cityrace (SCCR)



Tid: Onsdag 14. desember 2016

Sted: Byparken, Sandefjord sentrum

SOK inviterer for 5.gang til litt førjuls-o-moro i Sandefjord, i år med arena i Byparken rett nord for Torvet. Rett ved siden arenaen ligger kafeen «Bare Beppe», som holder dørene åpne utover ordinær åpningstid, slik at det er mulig å få seg noe næring i kroppen etterpå.

NB: Alt tøyskift før og etter løpet foregår ute!!

Løyper/klasser:

Løype	Klasser	Lengde (ca.)	Nivå	Passer for:	Startkontingent (NOK)
1	D-lang, H-lang	7 km	A/B	Rimelig godt trente menn og kvinner	80
2	D-mellom, H-mellom	5 km	A/B	Ungdom og middelaldrende	80
3	D-kort, H-kort	3.5 km	A/B	"Yngre" ungdom med litt erfaring og eldre	50
4	C-Åpen	3 km	C	Relativt enkel løype (fri start)	50
5	N-Åpen	2.5 km	N	Enkel løype for nybegynnere (fri start)	50

Påmelding:

Påmelding på Eventor, helst i løpet av kvelden søndag 10. desember.

Start:

Første ordinære start kl.1830. Startlister/starttider offentliggjøres kvelden i forveien.

Klassene C-Åpen og N-Åpen har fristart fra kl.1800. Max 600m til start.

Kart:

Tegnet etter sprintnormen (ISSOM 2007), målestokk 1:4000. 2m ekvidistanse. Ajourført for anledningen. Siden det er sprintnormen som gjelder, er det sprintregler som gjelder for passering av murer, gjerder, forbudte områder osv. Men slikt kjenner dere jo etter hvert godt til ☺

Mer info om dette i PM som kommer i dagene rett før løpet.

Beskrivelse av løpsområdet:

Sentrumsområde med gater, smug og parker, samt bolig- og næringsbebyggelse. Anbefalt fottøy får vi komme tilbake til rett før løpet da vi vet mer om føreforholdene. De som var med i fjor vet hva som kan skje på relativt kort tid....

Hodelykt og refleksvest er **påkrevet!!!**

Premiering:

Ja

Toalett:

Ja, offentlige toaletter på Torvet og inne på Hvaltorvet 250m fra arena (NB: koster noen kroner...)

Vask:

Våtklut.

Annen info:

Løpende info om arrangementet (kart, løyper, vær/føre, parkering mm) kommer på

www.sandefjordok.no, samt arrangementets egen Facebook-side.