

PM
Høiås Night Cup - HDNC løp 2 2016/2017
fredag 18. november 2016

Samling:

Merket fra krysset Fv922/Fv895 ca 2 km NØ for krysset Rv22/Fv922: http://kart.gulesider.no/m/DZlJc. Parkering ved samlingsplass.
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 17:00 for dere fra Halden.
Samlingsplass er ved en flott Lavvo med gode bål- og grillmuligheter



Klasser og løyper:

Lengde	Antatt vinnertid *	Klasse
7,2 km	50 min	Herrer
4,5 km	35 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
2,2 km	25 min	Jenter (-18), Åpen kort.

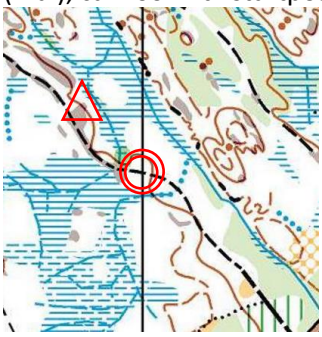
*Forutsatt nogen lunde bomfritt løp på stabilt, godt nivå
Lengste løype har enkel spredningsmetode underveis. I lengste løype kan kartmanipulering forekomme.

Startavgift:

NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start:

Individuell start, 2 min startintervall. Første start ca kl 18:00. Tidsstart ved samlingsplass (mål), ca. 100 m til startpost (ingen merking, se skisse under):



Stemplingssystem:	Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.
Kart og terreng:	Ryggerødfjella 1:10000 / 5 m. Kartmanipuleringer forekommer. Småkupert, detaljrikt terreng, stort sett åpen skog. Noe hogst og tettere områder forekommer.
Løypelegger	Kjetil Bjørlo
Løpsleder	Eirik Nordbrøden
Påmelding:	I Eventor, http://eventor.orientering.no/Events/Show/7749, frist torsdag 17/11-2016
Service:	Ingen dusj, men bål!
Kontaktpunkt:	Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
Sammenlagt:	I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

HØIÅS TRIMTEX
NIGHT CUP