PM

Høstgampen

Mellomdistanse

lørdag 5. november 2016 kl 11.00

Kartet «Aasestad» som er nytegnet utvidelse av kartet «Holt» i Holtebygda, Hvarnes. Terrenget er detaljrikt. Det er en god del halvåpen gran- og furuskog med forholdsvis god løpbarhet, men selvfølgelig noen områder med tettere vegetasjon. Området er for øvrig rimelig godt besatt med traktorveier og stier. Den lengste løypa vil være relativt kupert. Vinnertiden her blir nok noe over normen for mellomdistanse. I de andre løypene vil en nok også oppleve enkelte bakker, men ikke i samme grad.

Frammøte:
Merket fra FV 40 v/ avkjøring til Hvarnes. Det er også mulig å kjøre østfra på FV 306 fra Andebu/Høyjord.

Arena:
Nedre Aasestad http://1881.to/HENnzv. (Lim inn lenke til kartet i nettleser.) Arenaområdet er et sauebeite.

Parkering:
Parkering i nær tilknytning til arena (maksimalt 300 meter å gå).



Kart:
Aasestad (utsnitt av kartet Holt). Synfart 2016. Målestokk 1:5000 for alle klasser for uten D/H 17 som har 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

I de fleste løyper kan ett av flere veivalgmuligheter underveis, være langs stien til start, startpost, arena og parkering. Vennligst vis hensyn til passerende løpere!

Det er tillat å løpe på all dyrket mark.

Eneste **forbudte område** er plen og gårdsplass **rundt to bolighus** merket mørk grønn (se kartutsnittet).

Gjennom gårdstunet på Nedre Aasestad (ved arena) er det imidlertid tillatt å løpe.

Det er mange sauegjerder i området. Vennligst ikke klyv over disse! Det er åpninger i gjerdet alle steder der sti krysser gjerdet og ellers der det er naturlige veivalg.

De to lengste løypene kommer i kontakt med en større hogstflate hogd vinteren 2016. Her er kun de mest synlige tømmerslepene tegnet inn på kartet.

Vær forsiktig i nærheten av bratte stup som det er en god del av i området!

Start:
Ca 300 meter med noe stigning å gå til start (5-10 min). Det er merket fra gårdstunet ved arena.

Fristart (minuttstart innenfor hver enkelt løype) mellom kl. 11 til 12. N-åpen kan starte fra kl 10.00.

Løse postbeskrivelser og backup-lapper på start.

Startpost:
Fra start er det merket ca 100 m opp en liten skråning til startpost. Det er startposten som er merket med starttegn på kartet. Det er ingen stempling på startpost.

Forhåndsutdeling av kart:
Det utdeles ikke lagsposer. Følgende klasser får kart utdelt i sekretariatet: N åpen, H11-12N, D11-12N, H13-16N, D13-16N, H17N, D17N, H11-12, D11-12, H13-16C, D13-16C, C direkte og A direkte. Husk å ta med kartet til start!

Klasser og løyper:

Løype	Klasser	Lengde (km)
1	H17, D17	4,6
2	H15-16, H40, A direkte	4,1
3	D40, H50, H60, D17AK, H17AK, D15-16	3,4
4	H13-14, D13-14, D50, D60, H70	3
5	H11-12, D11-12, H13-16C, D13-16C, H17C, D17C, C direkte	2,2
6	D70, H80	2,1
7	N åpen, H11-12N, D11-12N, H13-16N, D13-16N, H17N, D17N	1,8

Stemplingstype:
Emit. Et begrenset antall brikker er tilgjengelig for utleie, aktuelle klubber belastes leie pr. brikke og for eventuelle tap. Leiebrikker hentes i sekretariatet og leveres tilbake ved brikkeavlesning i mål.

Vask:
Våtklut eller vask i bekken ved samlingsplass.

Salg:
Vi har selvfølgelig vår populære kiosk med rikt utvalg.

Barneparkering:
Ja, henvendelse ved veranda på bolighuset ved arena. Mulighet for å opphold innomhus.

Småtroll:
Nei, ingen småtrollløype, dessverre.

Toaletter:
Toaletter i «dovogn» ved samlingsplass.

Premiering:
Til og med 12 år: Premie til alle fullførte. 13 – 16 år: 1/3 premiering. 17 år og eldre: Klassevinner. Det deles ikke ut premie i direkteklassene.

Løpsleder:
Jørgen Fjære, fjaregard@gmail.com, 908 25 833

Løypelegger:
Ingar Aasestad, ingaaas@online.no, 950 68 116

Sekretariat:
Roger Lysnes, roger@lysnes.net, 915 22 964

Teknisk delegert:
Rolf Gjølberg