



PM Trimtex Coca Cola Cup 2016

Løp 1 Torsdag 3.11.2016.

SAMLING: FANT OLSENS STYKKE I BANEHEIA.

PARKERING: SYKKEL PÅ FANT OLSENS STYKKE, BIL VED FRIVILLIGHETENS HUS PÅ EG

KART: BANEHEIA utgitt 2016, 1:5000, 2,5m ekv. Sprintnorm

LØYPER: A-løype 3,6 km – 18 poster
B-løype 3,4 km – 14 poster
For A-løypa er kartet manipulert. Det er lagt inn noen hvite områder på kartet = bruk kompass. Det er også lagt inn noen ekstra forbudte områder = løp utenom. B-løypa har tradisjonelt kart.

START: Individuell start fra kl 18.31. 2 minutters startintervall i samme løype. Starttider fordeles på arena.
Kort vei fra samlingsplass til start.

SKO mm: Gode terrengsko eller o-sko anbefales. Husk også hodelykt og kompass.

Felles avreise fra Klubbhuset kl 18.00 for de som ønsker det.
Oppfordring til dere som har bil kjør gjerne forbi Klubbhuset og ta med de som behøver transport. Fullt mulig å møte direkte på fremmøtestedet klar til start fra kl 18.31.

Ønsker du å løpe uten tid er det helt ok, men vi vil at du melder deg på i eventor samt registrerer deg før start og etter målgang. Dette for å vite at alle er kommet tilbake fra skogen

Etter gjennomført løp ønsker løypelegger hjelp til å ta inn postene.
Postene tas inn fra kl 19.31 – de første postene tas først.

Premiering: Coca Cola til dagens vinnere samt sammenlagtpremiering etter finalen 8.desember.

VELKOMMEN

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

