

# PM – HULDERTRAMPEN 2016

**Årets Huldertramp går av stabelen lørdag 29. oktober med fellesstart for alle klasser kl. 11.00.**

**Frammøte:** Rokosjøen sag(Moelven Løten) med samlingsplass innomhus i oppvarmet hall.

## **Klasser og løyper:**

**Hulder løypa er 21,3 km og løpes av 2 klasser:**

**Hulder herrer og Hulder damer.**

Løypa løpes på 1 kart, Mosjømarka øst, Målestokk 1:15000 og ekv. 5m. Hele løypa er på et kart og ikke noe kartbytte. For de som synes 1:15000 kan være vanskelig å lese så tilbyr vi kart i målestokk 1:12500 og løypa trykket på 2 sider. Men disse hentes da som sjølbetjening etter at starten har gått, på anvist sted rett ved siden av flagget som markerer startpunktet.

De som velger kart i 12500 må ta denne «ulempen» for å få fordelen av å kunne lese kartet bedre.

Løypa blir også noe mindre oversiktlig da den er lagd for å vises i 15000.

**Pyse løypa er 10,4 km og løpes av 2 klasser:**

**Pyse herrer og Pyse damer.**

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:12500 og ekv. 5 m. Det er ikke kartbytte.

**Mini løypa er 4,9 km og det er 4 klasser:**

**Mini gutter/jenter/herrer/damer**

Løypa har stort sett B/C-nivå og er laget spesielt for de yngre løperne, men vi har også i år laget klasser for alle.

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:7500 og ekv. 5 m. og det er ikke kartbytte.

## **Kart, terreng og løpsforhold:**

**Kartet Mosjømarka:** er fra 2014 og av bra kvalitet. Det er noe tynningshogst og vanlig hogst på enkelte områder, noe er revidert inn og noen områder med hogst er ikke tegnet på kartet. Lettløpt og relativt flatt med noen småkuperte områder som er litt mer krevende orienteringsmessig. Hulderløypa får gleden av også å løpe i Mosjøberget. Her er det varierende og noe steinete bunn.

NB! Alle vil krysse fylkesveien en eller flere ganger Vær oppmerksom på annen trafikk!

## **Matstasjoner:**

**Hulder løypa** har 3 betjente matstasjoner. Den første etter 4,8 km ved 7. post og den andre etter 10,1 km ved 15. post og den siste etter 14,5 km ved 19. post. Husk å stemple på postene alle ganger.

**Pyse løypa** har en betjent matstasjon etter 3,7 km og det er ved 8. post. Husk å stemple på posten.

I **Mini** løypa er det ikke matstasjoner.

For øvrig matstasjon for alle i mål!

Det serveres saft, banan og rosiner på alle matstasjoner!

### **Sperretider i Hulder:**

For å sikre løpere og arrangør har vi i år valgt å sette sperretid ved matstasjonene i den lange Hulderløypa. Det er så sent på året og vi ønsker ikke å ha løpere ute når det mørkner.

Sperretider:

Matstasjon 2(ved samlingsplass): Kl. 13.30

Matstasjon 3(skyss med postmannskap): Kl. 14.15

**Vi ber om at løperne respekterer dette og uansett sørger for å være i mål senest 15.30.**

### **Info fra løypelegger:**

I starten av alle løyper, og inn mot arena, er det mange poster, sjekk koder.

Har i det siste vært betydelig hogst/tykning i deler av Mosjømarka.

Har prøvd å legge løypene slik at disse kommer lite i berøring med dette! Unntaket er post kode 42, alle har denne. Her er det ny hogstflate, og grøfta er oppgradert. Men grøfta og posten, en grop, er der de alltid har vært... Ikke innkorrigert på kart!

Det er ellers tørt og fint i Mosjømarka, med tanke på årstiden.

Terrenget er til dels meget lettløpt, men noen områder med tynningshogst, er tunge å passere...

### **Premiering:**

Det er premie til vinnerne i alle voksen klasser og uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne i disse klassene. Premie til alle i Mini gutter og Mini jenter.

**Samlingsplass er som sagt inne i oppvarmet hall og vask ved våtklutmetoden. Det er enkelt salg av varm drikke og vafler i hallen.**

Etteranmelding mulig fram til 1 time før start ved oppmøte, eller på mobil 90043 985. Dette så lenge det er ledige kart.

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en flott og morsom utfordring i høstvakre Mosjømarka!**

