



FANA IL innbyr til nærløp i ORIENTERING NATTCUP løp nr. 2/2016-2017 i Bergensregionen onsdag 16. november 2016

ARENA

AutoGlass / Hole glass i Midtunlia i Fana bydel. Merket fra rundkjøring på Midtun med avkjørsel til Ulsmågveien, 300 m langs denne til merket innkjøring venstre til Midtunlia og til parkering.

Busslinjer 70, 80 og 90 til busstopp på Midtun og 500 m gange på asfaltvei opp Midtunbrekka til arena.

Klesskift inne i plasthall eller i telt på arena. Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

Like ved arena, følg anvisning fra parkeringsvakter. Reis kollektivt eller kjør sammen!

KART

Utsnitt av Dyngelandsåsen.

Utgitt første gang 2008, sist revidert 2016, målestokk 1:7.500 (1:5.000 i C-løypa), ekvidistanse 5 meter. Utskrift fra Per Vold (autorisert av NOF).

Forbudt dyrka innmark er vist gul med brunt prikkraster finnes kun i østre del av terrenget mot Dyngelandsveien. Ren gulfarget innmark i flere av løypestrekkenes kan overløpes.

TERRENG

Mindre brake/einer enn i vanlig Bergensterreng, med innslag av med godt løpbar gammel blandingsskog. Mye av braken/eineren er storvokst og det kan være lurt å speide etter «korridor» mellom disse. En del store rotvelter etter stormen «Nina» kan en også treffe på.

Gule områder på kartet har en del innslag av buskvekst.

KLASSER OG LØYPER

DA og HA: 3,8 km

DB og HB: 2,9 km

DC og HC: 2,1 km

Løypene er relativt flate, men B og C er ganske bratt mot slutten. A og B løpere får bratt utforbakke mot siste post og det bør vises aktsomhet. C-løypa går primært på sti, men med en del våte partier. A-løypa har en obligatorisk passasje over et gjerde. B og C løypa passerer samme gjerde, men på et annet sted. Det anbefales å passere gjerdene like ved nærmeste post. Gjerdepasseringer vises av oppslag på arena.

START OG UTEVERING AV KART.

Fleksi-start mellom kl. 18:30 og 19:30. Det tar 20-25 minutt å gå til start for det meste på flatt, fast underlag, med fin anledning til lett oppvarmingsjogg.

Postbeskrivelsene er trykt på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser på start.

Kart til A- og B-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til C-løypa utleveres på arena.

Start, mål og gjerdepasseringer vises på oppslag på arena. Det er 200 meter merket løype fra mål tilbake (ned) til arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

ALLE MÅ LESE AV BRIKKE ETTER LØPET!!!

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Alder opp til og med 16 år: kr. 30,-

Alder fra og med 17 år: kr. 75,-

Alder bestemmes av det antall år vedkommende fyller i kalenderåret.

Ingen premiering.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 13. november kl. 23:59:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6473>.

Meld deg på forhånd hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Forhåndspåmeldte behøver ikke registreres på arena men kan gå rett til start. Løper du C-løypa husker du å få med deg kartet fra arena. Alle som løper ut fra start blir registrert.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men kan medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Jan Olav Ormberg, 99162863, joo@acapo.no

LØYPELEGGER

John Olav Alvsvåg, 95040243, joalvsvag@gmail.com

KONTROLLØR

Sigurd Eikner, 92699952, sigurd@solidtec.no

VEL MØTT!